

全国高等医学院校成人学历教育规划教材
供护理学专业专升本用

外科护理学

主 编 路 潜

副 主 编 张东云 孙玉倩 朱宁宁 沙凯辉

编 委 (按姓名汉语拼音排序)

陈长蓉 (重庆医科大学)	孙玉倩 (华北理工大学护理与康复学院)
陈学政 (内蒙古医科大学)	汪凤兰 (华北理工大学护理与康复学院)
关持循 (大连大学护理学院)	王志英 (宁夏医科大学)
金先革 (青海大学医学院)	武江华 (泰山医学院)
靳英辉 (天津中医药大学)	杨 萍 (北京大学护理学院)
李 丽 (徐州医学院)	尹崇高 (潍坊医学院)
刘 曼 (青岛大学护理学院)	张东云 (湖北医药学院附属太和医院)
路 潜 (北京大学护理学院)	章 建 (同济大学医学院)
沙凯辉 (滨州医学院)	朱宁宁 (蚌埠医学院)

编写秘书 杨 萍

北京大学医学出版社

WAIKE HULIXUE

图书在版编目 (CIP) 数据

外科护理学 / 路潜主编. —北京: 北京大学
医学出版社, 2015. 4
全国高等医学院校成人学历教育规划教材
ISBN 978-7-5659-1049-4

I. ①外… II. ①路… III. ①外科学 - 护理学 -
医学院校 - 教材 IV. ① R473. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 041466 号

外科护理学

主 编: 路 潜

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - m a i l: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京瑞达方舟印务有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 赵 欣 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 850mm × 1168mm 1/16 印张: 31 字数: 871 千字

版 次: 2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1049-4

定 价: 65.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

出版说明

随着我国逐步完善终身教育体系、建立全民学习型社会，高等医学院校成人学历教育已成为我国教育体系中的重要板块，并具有办学多层次、多渠道、多形式等特点。接受成人学历教育的学生有临床实践经验，对补充知识和提升岗位胜任力需求强烈，对知识的认识和选择的目地性更强。这就对成人学历教育教材的内容适用性提出了更高要求。教材编写在满足人才培养目标补差教育的基础上，应提升职业技能和岗位胜任力，并适合自学；使学生对知识、技能不仅知其然还知其所以然，温故而知新，成为理论、实践均过硬的高素质人才。

北京大学医学出版社为更好地配合教育部新时期继续医学教育改革、服务于成人学历教育、探索教材建设新模式，在对高校继续医学教育广泛、系统的教学和课程调研后，启动了“全国高等医学院校成人学历教育（专升本、专科层次）规划教材”的组织编写工作，并得到了全国众多院校的积极响应，一大批多年从事医学成人学历教育的优秀作者参与了本套教材的编写工作，其中很多作者具有临床工作经验。首批规划了36种教材，其中医学基础课教材9种（供临床、护理、药学、检验、影像等专业用），护理学专业教材27种（专升本17种，专科10种）。经教材编审委员会研讨、主编人会议集体讨论确定了整套教材的指导思想和编写特色，为保证教材质量、服务教学打下了坚实的基础。

本套教材主要具有以下特点：

1. 找准教材定位 以“三基、五性、三特定”为基础，减少学科间的内容重复，优化编排体例。精选适合成人学历教育的内容，夯实基础知识，与临床接轨，基础密切联系临床，兼顾创新性培养和学科进展。

2. 适应自主学习 结合临床岗位胜任力需求，护理学专业课教材“学习目标”多数采用“布卢姆”教育目标分类模式，按“识记、理解、应用”等不同层次列出。章后“小结”简明、清晰，便于学生归纳总结。“自测题”可供学科考试、执业资格考试及卫生专业技术资格考试的应试参考。教材配套有网络学习资源，利于学生立体化学习。

3. 渗透情境案例 护理学专业课教材酌情压缩了医疗部分内容，突出护理。以引导式、递进式案例模拟临床护理情境，与教材内容、临床实践深度整合，提升学生系统性的临床思维。

4. 扩展知识阅读 恰当处理新知识新进展，加入“知识链接”，展现新理论、新技术，以及与其他相关学科的联系，有效达到知识更新与交融、激发进一步学习兴趣的目的。

本套教材得到了全国40余所高校的高度重视和大力支持，凝聚了众多作者多年教学的精华和心血，于2015年陆续出版。在此对各有关高校和全体作者一并表示衷心的感谢！

希望广大师生多提宝贵意见、反馈使用信息。您对本套教材有任何建议或意见，请发送email至：textbook@163.com，以期在教材修订时进一步改进、完善。

全国高等医学院校成人学历教育规划教材目录

序号	教材名称	版次	主编	适用层次	适用专业
1	人体解剖学	1	金昌洙 章惠英	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
2	组织学与胚胎学	1	唐军民 苏衍萍	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
3	生理学	1	薛明明 张延玲	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
4	生物化学与分子生物学	1	德 伟 王 杰 李存保	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
5	病理学	1	陶仪声 张 忠	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
6	病理生理学	1	商战平	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
7	病原生物学	1	于爱莲 强 华	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
8	医学免疫学	1	王月丹	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
9	病原生物与免疫学	1	于爱莲 王月丹	专科	临床、护理、药学、检验、影像等
10	护理学基础	1	尚少梅 邢凤梅	专升本	护理学
11	健康评估	1	孙玉梅 吕伟波	专升本	护理学
12	临床护理药理学	1	肖顺贞 杨 俭 李湘萍	专升本	护理学
13	内科护理学	1	李明子 罗 玲	专升本	护理学
14	外科护理学	1	路 潜	专升本	护理学
15	妇产科护理学	1	陆 虹 何荣华	专升本	护理学
16	儿科护理学	1	梁 爽 林素兰	专升本	护理学
17	急危重症护理学	1	张海燕 甘秀妮	专升本	护理学
18	社区护理学	1	李春玉 薛雅卓	专升本	护理学
19	护理伦理与法规	1	唐启群 张武丽 崔香淑	专升本	护理学
20	护理心理学	1	徐 云 田喜凤	专升本	护理学
21	护理管理学	1	谢 红 刘彦慧	专升本	护理学

续表

序号	教材名称	版次	主编	适用层次	适用专业
22	康复护理学	1	马素慧 林 萍	专升本	护理学
23	老年护理学	1	刘 宇 陈长香	专升本	护理学
24	精神科护理学	1	许冬梅	专升本	护理学
25	护理教育学	1	孙宏玉 孟庆慧	专升本	护理学
26	护理研究	1	章雅青 马小琴	专升本	护理学
27	护理学基础	1	景钦华 邢凤梅	专科	护理学
28	健康评估	1	李晓慧 李亚玲	专科	护理学
29	内科护理学	1	张建欣	专科	护理学
30	外科护理学	1	庞 冬 朱宁宁	专科	护理学
31	妇产科护理学	1	柳韦华 金子环	专科	护理学
32	儿科护理学	1	林晓云	专科	护理学
33	急危重症护理学	1	吴晓英	专科	护理学
34	社区护理学	1	张先庚	专科	护理学
35	护理管理学	1	黄 新 杨秀木	专科	护理学
36	康复护理学	1	林 萍 马素慧	专科	护理学

注：教材1~8也可根据教学需要供专科层次参考

全国高等医学院校成人学历教育规划教材 编审委员会

顾 问	王德炳	郑修霞			
主任委员	程伯基	肖纯凌			
副主任委员	(按姓名笔画排序)				
	王维民	付 丽	刘志跃	袁聚祥	陶仪声
秘 书 长	孙宏玉	王凤廷			
委 员	(按姓名笔画排序)				
	马小琴	马小蕊	王 杰	王凤廷	王爱敏
	王维民	王慧生	田喜凤	付 丽	冯学斌
	毕晓明	刘 扬	刘 娟	刘志跃	刘金国
	孙宏玉	牟绍玉	李 杰	李文涛	李国华
	李建光	李春玉	肖纯凌	何长江	余小惠
	张先庚	张翠娣	陈 勇	陈宏志	陈海英
	陈翠萍	岳树锦	赵 岳	袁聚祥	陶仪声
	黄 新	章雅青	程伯基	谢 晖	强巴丹增
	鲍秀芹	蔡景一	廖春玲	缪世林	颜世义
	潘庆忠				



前 言



外科护理学是护理学专业学生的必修课程，是一门针对外科疾病患者进行整体护理的学科。本书主要适用于成人学历教育专科起点升本科护理学专业学生学习，也可供其他层次护理学专科教学参考。

在本书的编写中，主要针对专升本学员的特点和实际情况，强调内容适用性和实用性，注重基础理论、基本知识和基本技能，同时参照国内外护理发展状况，并结合国内护理教育和临床实践的现状，安排编写的结构、体例和内容，以护理程序为主线编写。各章节在无标题概述中阐述发病概况、简要病因、病理或病理生理之后，均按照护理评估、主要护理诊断/合作性问题和护理措施3部分安排编写内容。将临床表现、辅助检查、与疾病相关的健康史、心理社会状况和治疗原则放入护理评估部分进行阐释，参考北美护理诊断协会制定的条目列出主要护理诊断/合作性问题，根据疾病特点介绍相关护理重点。鉴于护理目标和护理评价应针对具体患者体现出个体特点，在编写时略去相关内容。

为了方便学生学习，在各章节主要内容前列出了学习目标，并在章节内容之前给出至少1个常见典型病例，以导引学习内容，并启发学生思考。在章节内容之后给出小结、自测题。学习者可在学习目标的指导下有侧重地学习相关内容，理解和掌握相关知识；之后，通过小结进一步提炼学习重点与难点；并通过自测题加深对重点和难点的理解和掌握，同时检验学习的效果。为拓展学生知识面，激发其进一步学习的兴趣，在各章还给出知识链接，介绍目前相关指南或规范中与护理工作相关的内容。

由于时间仓促，也限于自身水平和认识，虽尽全力，但难免有不足和不妥之处，恳请广大师生针对使用中发现问题给予批评指正，不胜感激！

本书在编写过程中得到北京大学护理学院的领导和同事的关心和帮助，北京大学护理学院内外科护理学教研室老师提供了许多宝贵的意见，并帮助修改、校订。在此表示衷心感谢！

路 潜

2014年12月



目 录



第一章 绪论	1	第三章 外科营养支持患者的 护理	21
一、外科学及外科护理学的范畴	1		
二、外科学和外科护理学的发展	1		
三、如何学习外科护理学	3	第四章 外科休克患者的护理	32
第二章 水、电解质、酸碱平衡失调 患者的护理	5	第五章 麻醉患者的护理	41
第一节 水和钠的代谢紊乱	5	第六章 围术期患者的护理	51
一、等渗性缺水	6	第一节 手术前患者的护理	51
二、低渗性缺水	7	第二节 手术室护理工作	54
三、高渗性缺水	8	一、手术室的布局与环境	54
四、水中毒	9	二、常用手术物品的准备与消毒灭菌	56
第二节 钾代谢紊乱	10	三、手术患者的准备	57
一、低钾血症	10	四、手术人员的准备	58
二、高钾血症	11	五、手术配合及术中无菌操作原则	61
第三节 钙代谢紊乱	12	第三节 手术后患者的护理	63
一、低钙血症	12	第七章 外科感染患者护理	71
二、高钙血症	13	第一节 浅部组织的化脓性感染	72
第四节 镁代谢紊乱	13	一、疖	72
一、低镁血症	13	二、痈	73
二、高镁血症	14	三、急性蜂窝织炎	74
第五节 磷代谢紊乱	14	四、急性淋巴管炎和急性淋巴结炎	75
一、低磷血症	14	第二节 手部急性化脓性感染	76
二、高磷血症	14	第三节 全身性外科感染	78
第六节 酸碱平衡失调	14	第四节 特异性感染	79
一、代谢性酸中毒	15	一、破伤风	79
二、代谢性碱中毒	16	二、气性坏疽	82
三、呼吸性酸中毒	17		
四、呼吸性碱中毒	17		

第八章 损伤患者的护理	87	第三节 乳房肿瘤	164
第一节 创伤	87	一、乳房纤维腺瘤	164
第二节 烧伤	91	二、乳管内乳头状瘤	165
第三节 毒蛇咬伤	98	三、乳腺癌	165
第九章 肿瘤患者的护理	102	第十五章 胸部损伤患者的护理 ...	173
第十章 颅内压增高患者的护理 ...	112	第一节 肋骨骨折	173
第十一章 颅脑损伤患者的护理 ...	122	第二节 气胸	176
第一节 颅骨骨折	123	第三节 血胸	180
第二节 脑损伤	125	第四节 心脏损伤	181
一、脑震荡	125	第十六章 脓胸患者的护理	185
二、脑挫裂伤	126	第一节 急性脓胸	185
三、颅内血肿	130	第二节 慢性脓胸	187
第十二章 常见颅脑疾病患者的护理		第十七章 肺癌患者的护理	191
.....	134	第十八章 食管癌患者的护理 ...	200
第一节 颅内肿瘤	134	第十九章 心脏疾病患者的护理 ...	207
第二节 颅内动脉瘤	137	第一节 先天性心脏病	207
第三节 颅内动静脉畸形	140	一、动脉导管未闭	207
第四节 脑卒中	142	二、房间隔缺损	210
第十三章 甲状腺疾病患者的		三、室间隔缺损	211
护理.....	148	四、法洛四联症	213
第一节 甲状腺功能亢进	148	第二节 后天性心脏病	214
第二节 单纯性甲状腺肿	153	一、后天性心脏瓣膜病	214
第三节 甲状腺肿瘤	154	二、冠状动脉粥样硬化性心脏病 ...	219
一、甲状腺腺瘤	154	第二十章 腹外疝患者的护理 ...	225
二、甲状腺癌	155	第一节 腹股沟疝	225
第十四章 乳房疾病患者的护理 ...	161	第二节 其他腹外疝	229
第一节 急性乳腺炎	161	一、股疝	229
第二节 乳腺囊性增生病	163	二、切口疝	230





三、脐疝	230	第二十八章 肝疾病患者的护理	301
第二十一章 急性化脓性腹膜炎 患者的护理	232	第一节 肝脓肿	301
第二十二章 腹部损伤患者的护理	240	一、细菌性肝脓肿	301
第二十三章 胃十二指肠疾病患者的 护理	247	二、阿米巴性肝脓肿	304
第一节 胃、十二指肠溃疡	247	第二节 原发性肝癌	305
第二节 胃癌	253	第二十九章 胆道疾病患者的护理	312
第二十四章 小肠疾病患者的护理	259	第一节 胆石症	312
第一节 肠梗阻	259	一、胆囊结石	312
第二节 肠痿	263	二、胆管结石	315
第二十五章 阑尾炎患者的护理	270	第二节 胆道感染	317
第一节 急性阑尾炎	270	一、急性胆囊炎	317
第二节 慢性阑尾炎	274	二、慢性胆囊炎	319
第二十六章 结、直肠和肛管疾病 患者的护理	277	三、急性胆管炎与急性梗阻性化脓性 胆管炎	320
第一节 直肠肛管良性疾病	277	第三节 胆道蛔虫病	323
一、痔	277	第三十章 胰腺疾病患者的护理	327
二、直肠肛管周围脓肿	280	第一节 急性胰腺炎	327
三、肛痿	281	第二节 胰腺癌和壶腹部癌	332
四、肛裂	283	第三十一章 周围血管疾病患者的 护理	337
第二节 大肠癌	285	第一节 血栓闭塞性脉管炎	337
第二十七章 门静脉高压症患者的 护理	294	第二节 动脉硬化性闭塞症	340
		第三节 原发性下肢静脉曲张	341
		第四节 深静脉血栓形成	344
		第三十二章 泌尿系统损伤患者的 护理	349
		第一节 肾损伤	349
		第二节 膀胱损伤	352
		第三节 尿道损伤	354



第三十三章 尿石症患者的护理 … 358	第一节 概论 …………… 420
第三十四章 良性前列腺增生患者的 护理…………… 366	第二节 肩关节脱位 …………… 423
第三十五章 肾结核患者的护理 … 372	第三节 肘关节脱位 …………… 424
第三十六章 泌尿、男性生殖系统肿瘤 患者的护理…………… 377	第四节 髋关节脱位 …………… 425
第一节 肾癌 …………… 377	第四十章 腰腿痛与颈肩痛患者的 护理…………… 430
第二节 膀胱癌 …………… 380	第一节 腰椎间盘突出症 …………… 430
第三节 前列腺癌 …………… 383	第二节 颈椎病 …………… 434
第三十七章 肾移植患者的护理 … 387	第四十一章 骨与关节感染患者的 护理 …………… 442
第三十八章 骨折患者的护理 … 395	第一节 化脓性骨髓炎 …………… 442
第一节 概论 …………… 395	一、急性血源性骨髓炎 …………… 442
第二节 常见四肢骨折 …………… 404	二、慢性血源性骨髓炎 …………… 446
一、锁骨骨折 …………… 404	第二节 化脓性关节炎 …………… 447
二、肱骨髁上骨折 …………… 405	第三节 骨与关节结核 …………… 449
三、桡骨远端伸直型骨折 …………… 406	一、脊柱结核 …………… 449
四、股骨颈骨折 …………… 407	二、髋关节结核 …………… 452
五、股骨干骨折 …………… 408	三、膝关节结核 …………… 453
六、胫腓骨干骨折 …………… 409	第四十二章 骨肿瘤患者的护理 …………… 457
第三节 脊柱骨折和脊髓损伤 …… 410	第一节 骨软骨瘤 …………… 457
一、脊柱骨折 …………… 410	第二节 骨巨细胞瘤 …………… 459
二、脊髓损伤 …………… 411	第三节 骨肉瘤 …………… 460
第四节 骨盆骨折 …………… 413	自测题参考答案…………… 467
第五节 断肢(指)再植 …………… 414	中英文专业词汇索引…………… 479
第三十九章 关节脱位患者的护理 …………… 420	主要参考文献…………… 484

