

全国高等医学院校成人学历教育规划教材
供护理学专业专升本用

妇产科护理学

主 编 陆 虹 何荣华

副 主 编 王龙琼 李金芝 侯 睿

编 委 (按姓名汉语拼音排序)

崔英善 (延边大学护理学院)

高擎擎 (天津中医药大学)

何 颖 (宁夏医科大学)

何荣华 (湖北医药学院附属太和医院)

侯 睿 (北京大学医学部)

金子环 (华北理工大学护理与康复学院)

靳 晶 (内蒙古医科大学)

靳生艳 (青海大学附属医院)

旷焱平 (广东药学院)

李金芝 (蚌埠医学院)

柳韦华 (泰山医学院)

陆 虹 (北京大学医学部)

孙 英 (广西科技大学医学院)

王龙琼 (重庆医科大学附属第一医院)

王艳荣 (宁夏医科大学)

杨连卫 (大连大学护理学院)

张 贤 (郑州大学护理学院)

张英玲 (青海大学医学院)

朱 秀 (北京大学医学部)

北京大学医学出版社

FUCHANKE HULIXUE

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科护理学 / 陆虹, 何荣华主编. —北京:
北京大学医学出版社, 2015. 7
全国高等医学院校成人学历教育规划教材
ISBN 978-7-5659-1079-1

I. ①妇… II. ①陆… ②何… III. ①妇产科学 -
护理学 - 医学院校 - 教材 IV. ① R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 068048 号

妇产科护理学

主 编: 陆 虹 何荣华

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - m a i l: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 莱芜市圣龙印务有限责任公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 韩忠刚 法振鹏 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 850mm × 1168mm 1/16 印张: 25.75 字数: 723 千字

版 次: 2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1079-1

定 价: 55.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

出版说明

随着我国逐步完善终身教育体系、建立全民学习型社会，高等医学院校成人学历教育已成为我国教育体系中的重要板块，并具有办学多层次、多渠道、多形式等特点。接受成人学历教育的学生有临床实践经验，对补充知识和提升岗位胜任力需求强烈，对知识的认识和选择的目地性更强。这就对成人学历教育教材的内容适用性提出了更高要求。教材编写在满足人才培养目标补差教育的基础上，应提升职业技能和岗位胜任力，并适合自学；使学生对知识、技能不仅知其然还知其所以然，温故而知新，成为理论、实践均过硬的高素质人才。

北京大学医学出版社为更好地配合教育部新时期继续医学教育改革、服务于成人学历教育、探索教材建设新模式，在对高校继续医学教育广泛、系统的教学和课程调研后，启动了“全国高等医学院校成人学历教育（专升本、专科层次）规划教材”的组织编写工作，并得到了全国众多院校的积极响应，一大批多年从事医学成人学历教育的优秀作者参与了本套教材的编写工作，其中很多作者具有临床工作经验。首批规划了36种教材，其中医学基础课教材9种（供临床、护理、药学、检验、影像等专业用），护理学专业教材27种（专升本17种，专科10种）。经教材编审委员会研讨、主编人会议集体讨论确定了整套教材的指导思想和编写特色，为保证教材质量、服务教学打下了坚实的基础。

本套教材主要具有以下特点：

1. 找准教材定位 以“三基、五性、三特定”为基础，减少学科间的内容重复，优化编排体例。精选适合成人学历教育的内容，夯实基础知识，与临床接轨，基础密切联系临床，兼顾创新性培养和学科进展。

2. 适应自主学习 结合临床岗位胜任力需求，护理学专业课教材“学习目标”多数采用“布卢姆”教育目标分类模式，按“识记、理解、应用”等不同层次列出。章后“小结”简明、清晰，便于学生归纳总结。“自测题”可供学科考试、执业资格考试及卫生专业技术资格考试的应试参考。教材配套有网络学习资源，利于学生立体化学习。

3. 渗透情境案例 护理学专业课教材酌情压缩了医疗部分内容，突出护理。以引导式、递进式案例模拟临床护理情境，与教材内容、临床实践深度整合，提升学生系统性的临床思维。

4. 扩展知识阅读 恰当处理新知识新进展，加入“知识链接”，展现新理论、新技术，以及与其他相关学科的联系，有效达到知识更新与交融、激发进一步学习兴趣的目的。

本套教材得到了全国40余所高校的高度重视和大力支持，凝聚了众多作者多年教学的精华和心血，于2015年陆续出版。在此对各有关高校和全体作者一并表示衷心的感谢！

希望广大师生多提宝贵意见、反馈使用信息。您对本套教材有任何建议或意见，请发送email至：textbook@163.com，以期在教材修订时进一步改进、完善。

全国高等医学院校成人学历教育规划教材目录

序号	教材名称	版次	主编	适用层次	适用专业
1	人体解剖学	1	金昌洙 章惠英	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
2	组织学与胚胎学	1	唐军民 苏衍萍	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
3	生理学	1	薛明明 张延玲	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
4	生物化学与分子生物学	1	德 伟 王 杰 李存保	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
5	病理学	1	陶仪声 张 忠	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
6	病理生理学	1	商战平	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
7	病原生物学	1	于爱莲 强 华	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
8	医学免疫学	1	王月丹	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
9	病原生物与免疫学	1	于爱莲 王月丹	专科	临床、护理、药学、检验、影像等
10	护理学基础	1	尚少梅 邢凤梅	专升本	护理学
11	健康评估	1	孙玉梅 吕伟波	专升本	护理学
12	临床护理药理学	1	肖顺贞 杨 俭 李湘萍	专升本	护理学
13	内科护理学	1	李明子 罗 玲	专升本	护理学
14	外科护理学	1	路 潜	专升本	护理学
15	妇产科护理学	1	陆 虹 何荣华	专升本	护理学
16	儿科护理学	1	梁 爽 林素兰	专升本	护理学
17	急危重症护理学	1	张海燕 甘秀妮	专升本	护理学
18	社区护理学	1	李春玉 薛雅卓	专升本	护理学
19	护理伦理与法规	1	唐启群 张武丽 崔香淑	专升本	护理学
20	护理心理学	1	徐 云 田喜凤	专升本	护理学
21	护理管理学	1	谢 红 刘彦慧	专升本	护理学

续表

序号	教材名称	版次	主编	适用层次	适用专业
22	康复护理学	1	马素慧 林 萍	专升本	护理学
23	老年护理学	1	刘 宇 陈长香	专升本	护理学
24	精神科护理学	1	许冬梅	专升本	护理学
25	护理教育学	1	孙宏玉 孟庆慧	专升本	护理学
26	护理研究	1	章雅青 马小琴	专升本	护理学
27	护理学基础	1	景钦华 邢凤梅	专科	护理学
28	健康评估	1	李晓慧 李亚玲	专科	护理学
29	内科护理学	1	张建欣	专科	护理学
30	外科护理学	1	庞 冬 朱宁宁	专科	护理学
31	妇产科护理学	1	柳韦华 金子环	专科	护理学
32	儿科护理学	1	林晓云	专科	护理学
33	急危重症护理学	1	吴晓英	专科	护理学
34	社区护理学	1	张先庚	专科	护理学
35	护理管理学	1	黄 新 杨秀木	专科	护理学
36	康复护理学	1	林 萍 马素慧	专科	护理学

注：教材1~8也可根据教学需要供专科层次参考

全国高等医学院校成人学历教育规划教材 编审委员会

顾 问	王德炳	郑修霞			
主任委员	程伯基	肖纯凌			
副主任委员	(按姓名笔画排序)				
	王维民	付 丽	刘志跃	袁聚祥	陶仪声
秘 书 长	孙宏玉	王凤廷			
委 员	(按姓名笔画排序)				
	马小琴	马小蕊	王 杰	王凤廷	王爱敏
	王维民	王慧生	田喜凤	付 丽	冯学斌
	毕晓明	刘 扬	刘 娟	刘志跃	刘金国
	孙宏玉	牟绍玉	李 杰	李文涛	李国华
	李建光	李春玉	肖纯凌	何长江	余小惠
	张先庚	张翠娣	陈 勇	陈宏志	陈海英
	陈翠萍	岳树锦	赵 岳	袁聚祥	陶仪声
	黄 新	章雅青	程伯基	谢 晖	强巴丹增
	鲍秀芹	蔡景一	廖春玲	缪世林	颜世义
	潘庆忠				



前 言



《妇产科护理学》是针对在职护士进行专升本学习妇产科护理学课程量身定做的一本教材。本教材严格按照国家教育部规定的护理学高等教育培养目标、规格及护理学专业教学大纲的要求，同时突出临床护理特色，增强学生临床思维能力，真正做到学有所用。为此，本教材一方面本着突出“以人的健康为中心”的宗旨，先叙述妇女妊娠、分娩、产褥期的正常生理变化过程及其护理活动内容，在此基础上介绍异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导内容，另一方面，在传统编写体例方面进行了以下方面较大的改革：

1. 以案例导入为特点，将理论学习与临床病例紧密结合，加强学生临床思维能力。本教材重点章节以节为单位，通过案例导入，逐步展开，环环相扣，引导学生通过案例分析，渐进掌握学习的重点和难点。充分考虑到学生以往的学习背景和临床经验，有的放矢地进行学习和思考，从而达到知识和能力的全面提高。

2. 将护理程序贯穿始终，并从问题入手，直入主题。由于使用此教材的学生在专科学习阶段已有一定的妇产科护理学知识积累，他们需要的是对临床问题进行深入探究的能力。运用护理程序可以帮助他们科学、有效地管理患者。因此，全书坚持按照护理程序系统组织内容，密切结合案例导入，从护理评估入手，直奔主题，在进行有针对性学习的同时，学会系统性地
进行护理评估、提出护理诊断/问题、制订预期目标和护理措施，并进行结果评价。

3. 增加学习目标和章节小结、自测题。在每章学习之前，给出本章学习目标，帮助学生预知应该掌握的重点和难点；在本章之后进行小结，再次提炼学习重点，从而帮助学生提高学习效率。同时，在每章之后提供相应的自测题，学生可自行对学习内容掌握程度进行测试，而且题目多结合临床病例，可进一步提高学生解决临床问题的能力。

护理学相对于临床医学而言仍是一门年轻的学科，在我国起步较晚，多层次的护理教育尚在完善阶段。虽然在编委们的共同努力下，力争使本教材突出专业特点和适应现代护理学发展的需要，但是由于能力与经验及时间所限，书中难免有错误和不当之处，热诚欢迎批评指正。

本教材的编写得到了北京大学医学出版社的大力支持；北京大学医学部侯睿老师承担编写兼秘书工作，在此特致谢意。同时感谢各位编委的大力支持及通力合作。

陆虹

2015年1月



目 录



第一章 绪言	1	第七章 妊娠期并发症妇女的 护理.....	103
第二章 女性生殖系统解剖与 生理.....	4	第一节 自然流产	103
第一节 女性生殖系统解剖	4	第二节 异位妊娠	107
第二节 女性生殖系统生理	13	第三节 早产	111
第三章 妊娠期妇女的护理	22	第四节 妊娠期高血压疾病	113
第一节 妊娠生理	22	第五节 前置胎盘	118
第二节 妊娠期母体的变化	28	第六节 胎盘早期剥离	122
第三节 妊娠诊断	32	第七节 双胎妊娠	125
第四节 妊娠期管理	35	第八节 羊水量异常	127
第五节 分娩的准备	45	第八章 妊娠合并症妇女的护理	133
第四章 分娩期妇女的护理	50	第一节 心脏病	133
第一节 影响分娩的因素	50	第二节 糖尿病	138
第二节 枕先露的分娩机制	56	第三节 急性病毒性肝炎	142
第三节 正常分娩妇女的护理	58	第四节 缺铁性贫血	145
第五章 产褥期管理	72	第九章 异常分娩妇女的护理	150
第一节 产褥期母体变化	72	第一节 产力异常	150
第二节 产褥期妇女的护理	75	第二节 产道异常	157
第三节 正常新生儿的护理	80	第三节 胎位及胎儿发育异常	161
第六章 高危妊娠管理	86	第十章 分娩期并发症妇女的 护理.....	167
第一节 高危妊娠及监护管理	86	第一节 产后出血	167
第二节 高危妊娠妇女的护理	89	第二节 羊水栓塞	171
第三节 胎儿窘迫及新生儿窒息的 护理	94	第三节 子宫破裂	175
		第四节 胎膜早破	177

第十一章 产后并发症妇女的 护理	181	第五节 卵巢肿瘤	278
第一节 产褥感染	181	第十七章 外阴、阴道手术患者的 护理	288
第二节 产后心理障碍	184	第一节 外阴、阴道手术患者的一般 护理	288
第十二章 妇科病史及检查	190	第二节 外阴癌	290
第十三章 女性生殖系统炎症患者 的护理	198	第三节 尿瘘	293
第一节 概述	198	第四节 子宫脱垂	296
第二节 外阴部炎症	202	第十八章 妇女保健	302
第三节 阴道炎症	204	第一节 概述	302
第四节 子宫颈炎症	210	第二节 妇女保健工作范围	305
第五节 盆腔炎性疾病	214	第十九章 不孕症妇女的护理	311
第十四章 月经失调患者的护理	222	第一节 不孕症	311
第一节 功能失调性子宫出血	222	第二节 辅助生殖技术及护理	318
第二节 闭经	228	第二十章 计划生育妇女的护理	325
第三节 痛经	232	第一节 计划生育妇女的一般护理	325
第四节 围绝经期综合征	234	第二节 常用避孕方法及护理	327
第十五章 妊娠滋养细胞疾病患者 的护理	242	第三节 女性绝育方法及护理	335
第一节 葡萄胎	242	第四节 终止妊娠方法及护理	337
第二节 妊娠滋养细胞肿瘤	246	第二十一章 妇产科常用护理技术	343
第三节 化疗患者的护理	250	第一节 会阴擦洗	343
第十六章 腹部手术患者的护理	259	第二节 会阴冲洗	345
第一节 腹部手术患者的一般护理	259	第三节 阴道灌洗	347
第二节 子宫颈癌	265	第四节 会阴湿热敷	350
第三节 子宫肌瘤	270	第五节 阴道、宫颈上药	351
第四节 子宫内膜癌	274	第六节 坐浴	353





第二十二章 妇产科诊疗及手术患者 的护理	357	第九节 产钳术	372
第一节 阴道脱落细胞检查	357	第十节 臀位牵引及臀位助产术 ...	373
第二节 宫颈活体组织检查	359	第十一节 剖宫产术	375
第三节 穿刺检查	360	第十二节 人工剥离胎盘术	377
第四节 内镜检查	363	自测题参考答案	383
第五节 输卵管通畅检查	366	中英文专业词汇索引	395
第六节 诊断性刮宫	368	主要参考文献	399
第七节 会阴切开缝合术	369		
第八节 胎头吸引术	370		

