

全国高等医学院校成人学历教育规划教材
供护理学专业专科用

急危重症护理学

主 编 吴晓英

副 主 编 郝文女

编 委 (按姓名汉语拼音排序)

安子薇 (华北理工大学护理与康复学院)

崔 丹 (哈尔滨医科大学)

冯 涛 (宁夏医科大学)

戈云芳 (保山中医药高等专科学校)

郝文女 (内蒙古医科大学)

唐永云 (滨州医学院)

王 璇 (沈阳医学院)

王惠峰 (北京中医药大学)

王晓慧 (哈尔滨医科大学)

吴晓英 (北京大学人民医院)

胥小芳 (北京大学人民医院)

姚引娣 (湖北医药学院)

应菊素 (北京大学人民医院)

赵博伦 (大连大学护理学院)

秘 书 胥小芳

北京大学医学出版社

JIWEI ZHONGZHENG HULIXUE

图书在版编目 (CIP) 数据

急危重症护理学 / 吴晓英主编. —北京: 北京
大学医学出版社, 2015. 7
全国高等医学院校成人学历教育规划教材
ISBN 978-7-5659-1095-1

I. ①急… II. ①吴… III. ①急性病 - 护理学 - 成人
高等教育 - 教材 ②险症 - 护理学 - 成人高等教育 - 教材
IV. ① R472. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 071473 号

急危重症护理学

主 编: 吴晓英

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - m a i l: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

经 销: 新华书店

责任编辑: 杨 杰 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 850mm × 1168mm 1/16 印张: 20.5 字数: 576 千字

版 次: 2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1095-1

定 价: 45.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

出版说明

随着我国逐步完善终身教育体系、建立全民学习型社会，高等医学院校成人学历教育已成为我国教育体系中的重要板块，并具有办学多层次、多渠道、多形式等特点。接受成人学历教育的学生有临床实践经验，对补充知识和提升岗位胜任力需求强烈，对知识的认识和选择的目地性更强。这就对成人学历教育教材的内容适用性提出了更高要求。教材编写在满足人才培养目标补差教育的基础上，应提升职业技能和岗位胜任力，并适合自学；使学生对知识、技能不仅知其然还知其所以然，温故而知新，成为理论、实践均过硬的高素质人才。

北京大学医学出版社为更好地配合教育部新时期继续医学教育改革、服务于成人学历教育、探索教材建设新模式，在对高校继续医学教育广泛、系统的教学和课程调研后，启动了“全国高等医学院校成人学历教育（专升本、专科层次）规划教材”的组织编写工作，并得到了全国众多院校的积极响应，一大批多年从事医学成人学历教育的优秀作者参与了本套教材的编写工作，其中很多作者具有临床工作经验。首批规划了36种教材，其中医学基础课教材9种（供临床、护理、药学、检验、影像等专业用），护理学专业教材27种（专升本17种，专科10种）。经教材编审委员会研讨、主编人会议集体讨论确定了整套教材的指导思想和编写特色，为保证教材质量、服务教学打下了坚实的基础。

本套教材主要具有以下特点：

1. 找准教材定位 以“三基、五性、三特定”为基础，减少学科间的内容重复，优化编排体例。精选适合成人学历教育的内容，夯实基础知识，与临床接轨，基础密切联系临床，兼顾创新性培养和学科进展。

2. 适应自主学习 结合临床岗位胜任力需求，护理学专业课教材“学习目标”多数采用“布卢姆”教育目标分类模式，按“识记、理解、应用”等不同层次列出。章后“小结”简明、清晰，便于学生归纳总结。“自测题”可供学科考试、执业资格考试及卫生专业技术资格考试的应试参考。教材配套有网络学习资源，利于学生立体化学习。

3. 渗透情境案例 护理学专业课教材酌情压缩了医疗部分内容，突出护理。以引导式、递进式案例模拟临床护理情境，与教材内容、临床实践深度整合，提升学生系统性的临床思维。

4. 扩展知识阅读 恰当处理新知识新进展，加入“知识链接”，展现新理论、新技术，以及与其他相关学科的联系，有效达到知识更新与交融、激发进一步学习兴趣的目的。

本套教材得到了全国40余所高校的高度重视和大力支持，凝聚了众多作者多年教学的精华和心血，于2015年陆续出版。在此对各有关高校和全体作者一并表示衷心的感谢！

希望广大师生多提宝贵意见、反馈使用信息。您对本套教材有任何建议或意见，请发送e-mail至：textbook@163.com，以期在教材修订时进一步改进、完善。

全国高等医学院校成人学历教育规划教材目录

序号	教材名称	版次	主编	适用层次	适用专业
1	人体解剖学	1	金昌洙 章惠英	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
2	组织学与胚胎学	1	唐军民 苏衍萍	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
3	生理学	1	薛明明 张延玲	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
4	生物化学与分子生物学	1	德 伟 王 杰 李存保	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
5	病理学	1	陶仪声 张 忠	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
6	病理生理学	1	商战平	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
7	病原生物学	1	于爱莲 强 华	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
8	医学免疫学	1	王月丹	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
9	病原生物与免疫学	1	于爱莲 王月丹	专科	临床、护理、药学、检验、影像等
10	护理学基础	1	尚少梅 邢凤梅	专升本	护理学
11	健康评估	1	孙玉梅 吕伟波	专升本	护理学
12	临床护理药理学	1	肖顺贞 杨 俭 李湘萍	专升本	护理学
13	内科护理学	1	李明子 罗 玲	专升本	护理学
14	外科护理学	1	路 潜	专升本	护理学
15	妇产科护理学	1	陆 虹 何荣华	专升本	护理学
16	儿科护理学	1	梁 爽 林素兰	专升本	护理学
17	急危重症护理学	1	张海燕 甘秀妮	专升本	护理学
18	社区护理学	1	李春玉 薛雅卓	专升本	护理学
19	护理伦理与法规	1	唐启群 张武丽 崔香淑	专升本	护理学
20	护理心理学	1	徐 云 田喜凤	专升本	护理学
21	护理管理学	1	谢 红 刘彦慧	专升本	护理学

续表

序号	教材名称	版次	主编	适用层次	适用专业
22	康复护理学	1	马素慧 林 萍	专升本	护理学
23	老年护理学	1	刘 宇 陈长香	专升本	护理学
24	精神科护理学	1	许冬梅	专升本	护理学
25	护理教育学	1	孙宏玉 孟庆慧	专升本	护理学
26	护理研究	1	章雅青 马小琴	专升本	护理学
27	护理学基础	1	景钦华 邢凤梅	专科	护理学
28	健康评估	1	李晓慧 李亚玲	专科	护理学
29	内科护理学	1	张建欣	专科	护理学
30	外科护理学	1	庞 冬 朱宁宁	专科	护理学
31	妇产科护理学	1	柳韦华 金子环	专科	护理学
32	儿科护理学	1	林晓云	专科	护理学
33	急危重症护理学	1	吴晓英	专科	护理学
34	社区护理学	1	张先庚	专科	护理学
35	护理管理学	1	黄 新 杨秀木	专科	护理学
36	康复护理学	1	林 萍 马素慧	专科	护理学

注：教材1~8也可根据教学需要供专科层次参考

全国高等医学院校成人学历教育规划教材 编审委员会

顾 问	王德炳	郑修霞			
主任委员	程伯基	肖纯凌			
副主任委员	(按姓名笔画排序)				
	王维民	付 丽	刘志跃	袁聚祥	陶仪声
秘 书 长	孙宏玉	王凤廷			
委 员	(按姓名笔画排序)				
	马小琴	马小蕊	王 杰	王凤廷	王爱敏
	王维民	王慧生	田喜凤	付 丽	冯学斌
	毕晓明	刘 扬	刘 娟	刘志跃	刘金国
	孙宏玉	牟绍玉	李 杰	李文涛	李国华
	李建光	李春玉	肖纯凌	何长江	余小惠
	张先庚	张翠娣	陈 勇	陈宏志	陈海英
	陈翠萍	岳树锦	赵 岳	袁聚祥	陶仪声
	黄 新	章雅青	程伯基	谢 晖	强巴丹增
	鲍秀芹	蔡景一	廖春玲	缪世林	颜世义
	潘庆忠				



前 言



急危重症护理学是一门以现代医学、护理学专业理论为基础，研究急危重症患者救治、护理和管理的综合性应用学科，要求临床护理人员具备扎实的理论知识、娴熟的实践技能以及较强的专业素养。

本教材为全国高等医学院校成人学历教育规划教材。考虑到成人学历教育学生的非零起点性、职业需求性、学习模式多样性等特点，本教材编写本着实用、够用的原则，注重成人教育的针对性和实效性，以基本理论、基本知识和基本技能为根本，涵盖了临床最常用的急救、监测与护理技术，并参照最新指南，加入了已有定论的新理论、新技术及新进展。

全书在编排上贴近临床急危重症护理工作的实际情况，突出了急诊分诊、常见急症救护和急危重症患者的器官系统功能监护等主要内容。每章前根据“布卢姆认知领域分类法”，结合临床岗位需求设置了学习目标。每章根据内容需要设置了“知识链接”模块，介绍急危重症护理学的新进展。大部分章节在正文前导入临床案例，且以递进式案例为主，按照护理评估、护理问题、护理措施等护理程序步骤递进展开，使理论与临床有机结合，促进学生思考。每章设有小结，列出了主要知识点，方便学生复习和总结。每章后附自测题，帮助学生对学习效果进行测试。此外，本教材还使用了大量插图和表格，以简化文字，增加直观性，帮助学生理解急救、监测与护理技术。

本教材编写、审定和出版过程中，全体编者严谨求实，不辞辛苦，对编写大纲和书稿内容进行了反复的斟酌和修改。本教材的编写也得到了主编与参编单位领导、专家及临床医护人员的支持与指导，在此表示由衷的感谢！

在本教材的编写过程中，主编和编者们都以高度认真负责的态度参与了工作，但由于水平有限，难免有疏漏和不妥之处，殷切希望使用本教材的师生和同行们提出意见和建议，以求再版时改进与完善。

吴晓英
2015年6月



目 录



第一章 急危重症护理学概述	1	第三节 灾害现场救护	18
第一节 急危重症护理学的起源与 发展	1	一、常见灾害的特点与急救	18
一、急危重症护理学的起源	1	二、突发公共卫生事件的救护	21
二、我国急危重症护理学的现状及 发展	2	第三章 急诊科的设置与管理 ...	25
第二节 急危重症医疗护理服务体系	2	第一节 急诊科的设置	25
一、院前急救	3	一、急诊科设置原则	25
二、医院急诊科救治	3	二、急诊科的设置	26
三、重症监护	4	三、急诊绿色通道	27
第三节 急危重症护士培训及资质 认证	6	第二节 急诊科护理管理	29
一、国外急危重症护士培训及资格 认证	6	一、急诊科的护理人员要求	29
二、国内急危重症护士培训及资格 认证	6	二、急诊科的护理管理制度	30
第二章 院前急救	9	第三节 急诊科感染管理	32
第一节 概述	9	一、急诊传染病常见症状的分诊 ...	32
一、院前急救的内涵	9	二、急诊传染病的消毒隔离管理 ...	34
二、院前急救的原则	10	第四章 重症监护病房的设置与 管理	41
三、院前急救的模式	11	第一节 重症监护病房的设置	41
第二节 院前急救护理	13	一、重症监护病房的设置原则	41
一、环境评估	13	二、重症监护病房的布局	42
二、病情评估	13	第二节 重症监护病房护理管理	42
三、成批伤病员的检伤分类	14	一、重症监护病房的护理人员 要求	42
四、现场救护	15	二、重症监护病房的护理质量 管理	43
五、转运和途中监护	17	第三节 重症监护病房感染管理	47
		一、重症监护病房感染控制概述 ...	47
		二、重症监护病房感染的预防与	

控制	48	一、一般评估	96
第五章 急诊分诊	56	二、脉搏血氧饱和度监测	97
第一节 急诊分诊概述	56	三、动脉血气分析	98
一、急诊分诊的概念	56	四、氧气治疗	100
二、急诊分诊的作用	56	五、人工气道的建立	103
第二节 急诊分诊程序	57	六、人工气道的护理	108
一、常用的急诊分诊方法	57	七、有创机械通气	115
二、分诊程序	59	八、无创机械通气	120
第三节 常见急症的分诊	61	九、胸部物理治疗	122
一、发热	62	第二节 急性肺栓塞患者的护理	123
二、胸痛	63	一、护理评估	124
三、腹痛	65	二、主要护理问题	127
四、呼吸困难	68	三、护理措施	127
五、意识障碍	69	第八章 循环系统功能监护	132
六、呕吐与腹泻	72	第一节 临床监护	132
七、呕血	73	一、一般评估	133
八、咯血	75	二、心电监测	133
九、外伤	76	三、中心静脉压监测	137
十、异物	78	四、有创血压监测	140
第六章 危重患者的镇痛、镇静、		五、Swan-Ganz 导管监测	142
谵妄管理	82	六、脉搏指示连续心输出量监测	144
第一节 危重患者的镇痛管理	82	七、心肺复苏	147
一、护理评估	82	八、心脏电除颤	151
二、护理措施	85	九、输液泵的使用	152
第二节 危重患者的镇静管理	86	十、微量泵的使用	154
一、护理评估	86	第二节 感染性休克患者的护理	155
二、护理措施	88	一、护理评估	155
第三节 危重患者的谵妄管理	89	二、主要护理问题	159
一、护理评估	89	三、护理措施	159
二、护理措施	91	第九章 消化系统功能监护	164
第七章 呼吸系统功能监护	95	第一节 临床监护	164
第一节 临床监护	95	一、一般评估	164





二、肝功能监测	168	第二节 应激性高血糖患者的	
三、营养支持	170	护理	214
第二节 急性重症胰腺炎患者的		一、护理评估	215
护理	173	二、主要护理问题	217
一、护理评估	175	三、护理措施	217
二、主要护理问题	178	第十三章 神经系统功能监护	221
三、护理措施	178	第一节 临床监护	221
第十章 泌尿系统功能监护	182	一、一般评估	221
第一节 临床监护	182	二、颅内压监测	224
一、一般评估	183	三、脑室引流	227
二、肾功能监测	184	四、亚低温治疗	228
三、连续肾替代治疗	186	第二节 脑出血患者的护理	230
第二节 急性肾衰竭患者的护理		一、护理评估	231
.....	190	二、主要护理问题	233
一、护理评估	190	三、护理措施	233
二、主要护理问题	193	第十四章 创伤患者的急救护理	
三、护理措施	193	237
第十一章 血液系统功能监护	197	第一节 外伤止血、包扎、固定及	
第一节 临床监护	197	患者搬运技术	237
一、一般评估	197	一、止血	237
二、凝血功能监测	199	二、包扎	242
第二节 弥散性血管内凝血患者的		三、固定	250
护理	203	四、搬运	252
一、护理评估	204	第二节 多发伤患者的护理	254
二、主要护理问题	206	一、护理评估	254
三、护理措施	206	二、救护措施	255
第十二章 内分泌系统功能监护		第十五章 急性中毒患者的救护	
.....	210	260
第一节 临床监护	210	第一节 急性中毒的基本救治	260
一、一般评估	210	一、立即终止接触毒物	261
二、血糖监测	212	二、清除尚未吸收的毒物	261



三、促进已吸收毒物的排出	262	第十六章 环境及理化因素损伤患者	
四、特效解毒剂的应用	263	的救护	283
五、对症治疗	263	第一节 中暑患者的救护	283
第二节 常用的中毒抢救技术	263	一、护理评估	284
一、催吐术	263	二、救护措施	286
二、洗胃技术	264	第二节 淹溺患者的救护	288
第三节 常见急性中毒患者的救护		一、护理评估	289
.....	266	二、救护措施	290
一、有机磷中毒患者的救护	266	第三节 电击伤患者的救护	292
二、百草枯中毒患者的救护	269	一、护理评估	293
三、急性灭鼠剂中毒患者的救护		二、救护措施	294
.....	270	自测题参考答案	298
四、一氧化碳中毒患者的救护	273	中英文专业词汇索引	311
五、急性酒精中毒患者的救护	275	主要参考文献	314
六、急性镇静催眠药中毒患者的			
救护	277		
七、强酸强碱中毒患者的救护	278		

