

全国高等医学院校成人学历教育规划教材
供护理学专业专科用

社区护理学

主 编 张先庚

副主编 郝 萍 林 琳 李淑杏

编 委 (按姓名汉语拼音排序)

程 骋 (蚌埠医学院)

王 岚 (天津医科大学)

郝 萍 (新疆医科大学)

王红艳 (成都中医药大学)

李淑杏 (华北理工大学护理与康复学院)

张先庚 (成都中医药大学)

林 琳 (成都医学院)

朱树贞 (湖北医药学院)

宁艳花 (宁夏医科大学)

北京大学医学出版社

SHEQU HULIXUE

图书在版编目 (CIP) 数据

社区护理学 / 张先庚主编. —北京:
北京大学医学出版社, 2015. 4
全国高等医学院校成人学历教育规划教材
ISBN 978-7-5659-1061-6

I. ①社… II. ①张… III. ①社区 - 护理学 - 成人高等
教育 - 教材 IV. ①R473.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 055884 号

社区护理学

主 编: 张先庚

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - m a i l: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

经 销: 新华书店

责任编辑: 韩忠刚 刘云涛 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 850mm × 1168mm 1/16 印张: 15 字数: 421 千字

版 次: 2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1061-6

定 价: 33.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

出版说明

随着我国逐步完善终身教育体系、建立全民学习型社会，高等医学院校成人学历教育已成为我国教育体系中的重要板块，并具有办学多层次、多渠道、多形式等特点。接受成人学历教育的学生有临床实践经验，对补充知识和提升岗位胜任力需求强烈，对知识的认识和选择的目地性更强。这就对成人学历教育教材的内容适用性提出了更高要求。教材编写在满足人才培养目标补差教育的基础上，应提升职业技能和岗位胜任力，并适合自学；使学生对知识、技能不仅知其然还知其所以然，温故而知新，成为理论、实践均过硬的高素质人才。

北京大学医学出版社为更好地配合教育部新时期继续医学教育改革、服务于成人学历教育、探索教材建设新模式，在对高校继续医学教育广泛、系统的教学和课程调研后，启动了“全国高等医学院校成人学历教育（专升本、专科层次）规划教材”的组织编写工作，并得到了全国众多院校的积极响应，一大批多年从事医学成人学历教育的优秀作者参与了本套教材的编写工作，其中很多作者具有临床工作经验。首批规划了36种教材，其中医学基础课教材9种（供临床、护理、药学、检验、影像等专业用），护理学专业教材27种（专升本17种，专科10种）。经教材编审委员会研讨、主编人会议集体讨论确定了整套教材的指导思想和编写特色，为保证教材质量、服务教学打下了坚实的基础。

本套教材主要具有以下特点：

1. 找准教材定位 以“三基、五性、三特定”为基础，减少学科间的内容重复，优化编排体例。精选适合成人学历教育的内容，夯实基础知识，与临床接轨，基础密切联系临床，兼顾创新性培养和学科进展。

2. 适应自主学习 结合临床岗位胜任力需求，护理学专业课教材“学习目标”多数采用“布卢姆”教育目标分类模式，按“识记、理解、应用”等不同层次列出。章后“小结”简明、清晰，便于学生归纳总结。“自测题”可供学科考试、执业资格考试及卫生专业技术资格考试的应试参考。教材配套有网络学习资源，利于学生立体化学习。

3. 渗透情境案例 护理学专业课教材酌情压缩了医疗部分内容，突出护理。以引导式、递进式案例模拟临床护理情境，与教材内容、临床实践深度整合，提升学生系统性的临床思维。

4. 扩展知识阅读 恰当处理新知识新进展，加入“知识链接”，展现新理论、新技术，以及与其他相关学科的联系，有效达到知识更新与交融、激发进一步学习兴趣的目的。

本套教材得到了全国40余所高校的高度重视和大力支持，凝聚了众多作者多年教学的精华和心血，于2015年陆续出版。在此对各有关高校和全体作者一并表示衷心的感谢！

希望广大师生多提宝贵意见、反馈使用信息。您对本套教材有任何建议或意见，请发送email至：textbook@163.com，以期在教材修订时进一步改进、完善。

全国高等医学院校成人学历教育规划教材目录

序号	教材名称	版次	主编	适用层次	适用专业
1	人体解剖学	1	金昌洙 章惠英	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
2	组织学与胚胎学	1	唐军民 苏衍萍	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
3	生理学	1	薛明明 张延玲	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
4	生物化学与分子生物学	1	德 伟 王 杰 李存保	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
5	病理学	1	陶仪声 张 忠	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
6	病理生理学	1	商战平	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
7	病原生物学	1	于爱莲 强 华	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
8	医学免疫学	1	王月丹	专升本	临床、护理、药学、检验、影像等
9	病原生物与免疫学	1	于爱莲 王月丹	专科	临床、护理、药学、检验、影像等
10	护理学基础	1	尚少梅 邢凤梅	专升本	护理学
11	健康评估	1	孙玉梅 吕伟波	专升本	护理学
12	临床护理药理学	1	肖顺贞 杨 俭 李湘萍	专升本	护理学
13	内科护理学	1	李明子 罗 玲	专升本	护理学
14	外科护理学	1	路 潜	专升本	护理学
15	妇产科护理学	1	陆 虹 何荣华	专升本	护理学
16	儿科护理学	1	梁 爽 林素兰	专升本	护理学
17	急危重症护理学	1	张海燕 甘秀妮	专升本	护理学
18	社区护理学	1	李春玉 薛雅卓	专升本	护理学
19	护理伦理与法规	1	唐启群 张武丽 崔香淑	专升本	护理学
20	护理心理学	1	徐 云 田喜凤	专升本	护理学
21	护理管理学	1	谢 红 刘彦慧	专升本	护理学

续表

序号	教材名称	版次	主编	适用层次	适用专业
22	康复护理学	1	马素慧 林 萍	专升本	护理学
23	老年护理学	1	刘 宇 陈长香	专升本	护理学
24	精神科护理学	1	许冬梅	专升本	护理学
25	护理教育学	1	孙宏玉 孟庆慧	专升本	护理学
26	护理研究	1	章雅青 马小琴	专升本	护理学
27	护理学基础	1	景钦华 邢凤梅	专科	护理学
28	健康评估	1	李晓慧 李亚玲	专科	护理学
29	内科护理学	1	张建欣	专科	护理学
30	外科护理学	1	庞 冬 朱宁宁	专科	护理学
31	妇产科护理学	1	柳韦华 金子环	专科	护理学
32	儿科护理学	1	林晓云	专科	护理学
33	急危重症护理学	1	吴晓英	专科	护理学
34	社区护理学	1	张先庚	专科	护理学
35	护理管理学	1	黄 新 杨秀木	专科	护理学
36	康复护理学	1	林 萍 马素慧	专科	护理学

注：教材1~8也可根据教学需要供专科层次参考

全国高等医学院校成人学历教育规划教材 编审委员会

顾问	王德炳	郑修霞			
主任委员	程伯基	肖纯凌			
副主任委员	(按姓名笔画排序)				
	王维民	付丽	刘志跃	袁聚祥	陶仪声
秘书长	孙宏玉	王凤廷			
委员	(按姓名笔画排序)				
	马小琴	马小蕊	王杰	王凤廷	王爱敏
	王维民	王慧生	田喜凤	付丽	冯学斌
	毕晓明	刘扬	刘娟	刘志跃	刘金国
	孙宏玉	牟绍玉	李杰	李文涛	李国华
	李建光	李春玉	肖纯凌	何长江	余小惠
	张先庚	张翠娣	陈勇	陈宏志	陈海英
	陈翠萍	岳树锦	赵岳	袁聚祥	陶仪声
	黄新	章雅青	程伯基	谢晖	强巴丹增
	鲍秀芹	蔡景一	廖春玲	缪世林	颜世义
	潘庆忠				



前 言



社区护理学是由护理学和公共卫生学结合而成的新兴学科。随着人们生活水平的不断提高和人口老龄化的日益严重，社区护理学已经成为促进和维护人类健康的重要学科。社区护士将承担初级卫生保健、社区常见慢性疾病防护、流行病学调研、传染病监控、卫生宣传教育等工作。为了适应社区护理需要，培养出大批以实用型、能力型为核心的 21 世纪社区护理专科优秀人才，我们编写了这本《社区护理学》教材。

本教材以社区、家庭、个人等不同护理对象为主线，以社区常见的健康问题为核心，分别介绍了社区护理的基本知识、方法和技术，内容涵盖了社区护理模式、家庭访视、社区不同人群的心理护理、社区中医护理原则及方法、常见慢性病的防护知识、传染病的防护知识、社区不同人群的保健与护理、社区康复护理和社区灾害救护等，共 10 章。该教材具有知识结构完整、内容贴近社区人群、实用性强等特点。本书适用于成人护理教育。

本书在编写过程中得到了成都中医药大学、新疆医科大学、成都医学院、华北理工大学等参编学校的大力支持和帮助，特此感谢。

由于编者水平有限，教材内容中有不妥之处，恳请广大读者、专家批评指正。

张先庚

2014 年 12 月



目 录



第一章 社区卫生和社区护理.....	1	五、社区护理评价	34
第一节 社区与社区卫生	1	第三节 社区健康档案	36
一、社区	1	一、建立社区健康档案的目的	36
二、社区卫生	3	二、健康档案的基本内容	37
第二节 社区护理.....	7	三、社区健康档案管理	38
一、社区护理的概念	7	第三章 家庭访视与居家护理.....	44
二、社区护理的特点	7	第一节 家庭概述	44
三、社区护理的工作范围	8	一、家庭的概念	44
四、社区护士的角色与责任	9	二、家庭的结构与功能	45
五、社区护士的要求	10	三、家庭生活周期与护理要点	46
第三节 社区护理管理	12	四、家庭对个人健康的影响	47
一、管理者应具备的能力与素质	12	五、健康家庭应具备的条件	47
二、社区护理管理的职能	13	第二节 家庭访视	48
第四节 国内外社区护理的历史和 发展	13	一、家庭访视概述	48
一、国内社区护理的历史和发展	13	二、社区护士与服务家庭的关系	49
二、国外社区护理的历史和发展	14	三、社区护士的安全管理	49
第五节 学习社区护理的意义	15	第三节 家庭护理	51
第二章 社区护理模式与护理 程序.....	20	一、家庭护理的目的与原则	51
第一节 社区护理模式	20	二、社区护士在家庭护理中的 职责	52
一、概述	20	三、护理程序在家庭护理中的 应用	52
二、常用社区护理模式	21	第四章 社区人群心理健康的护理	62
第二节 社区护理程序	22	第一节 心理健康的概念	62
一、社区护理程序	22	一、心理健康的概念	62
二、社区护理诊断	28	二、社区人群心理健康教育	63
三、社区护理计划	31		
四、社区护理计划的实施	33		

三、社区不同人群心理特征及健康促进	65	第六章 社区常见慢性病护理	103
第二节 社区人群常见的心理问题	70	第一节 概述	103
一、心理精神疾病的分类与诊断	70	一、慢性病的定义	103
二、神经症的社区治疗及护理	71	二、慢性病的特点	103
三、精神分裂症和其他精神病性障碍的社区治疗与护理	75	三、慢性病的危险因素	104
四、老年痴呆的社区治疗及护理	76	四、慢性病的不良影响	105
第三节 社区心理卫生服务	78	第二节 常见慢性病的社区护理	106
一、社区心理卫生工作的特点和服务内容	78	一、慢性阻塞性肺疾病	106
二、心理危机干预	78	二、高血压	108
第五章 社区常用中医护理原则及方法	83	三、冠心病	111
第一节 常用饮食护理的原则及方法	83	四、脑血管疾病	114
一、饮食护理的原则	83	五、糖尿病	117
二、饮食护理的方法	84	六、肿瘤	121
第二节 生活起居护理的原则及方法	88	第七章 社区传染病的护理和管理	131
一、生活起居护理的原则	88	第一节 社区传染病的概述	131
二、生活起居护理的方法	90	一、传染病的概念及流行过程	131
第三节 常用情志护理的原则及方法	92	二、传染病的分类	134
一、情志护理的原则	92	三、传染病的管理	134
二、情志护理的方法	93	第二节 社区常见传染病的护理	135
第四节 常用中医护理技术	94	一、常见传染病的社区预防护理措施	135
一、穴位注射	94	二、性传播疾病的社区护理	137
二、熏洗疗法	95	三、传染性非典型肺炎的社区防治	138
三、拔罐疗法	95	第八章 社区特殊人群的保健与护理	142
四、刮痧疗法	96	第一节 儿童的社区保健	142
五、煎药法	97	一、儿童生长发育与行为特点	143
六、药熨法	98	二、预防接种和计划免疫	144
七、贴药法	99	三、儿童家庭护理及保健指导	147
八、刺络法	99	四、集体儿童保健	150





第二节 妇女社区保健	152	第二节 社区常用急救技术	190
一、青春期女性保健指导	152	一、心肺复苏术	190
二、孕期妇女保健指导	154	二、外伤现场四项救护技术	192
三、产褥期妇女保健指导	156	第三节 社区常见急、重症患者的	
四、围绝经期妇女保健指导	158	急救护理	195
第三节 老年人的社区保健	161	一、社区心脏停搏患者的急救护理	
一、概述	161	195
二、老年人的生理和心理特点	163	二、社区休克患者的急救护理	196
三、老年人常见的身心健康问题及		三、社区急性心肌梗死患者的急救	
护理	165	护理	197
四、老年人的社区健康保健护理	168	四、社区支气管哮喘患者的急救	
		护理	198
第九章 社区康复护理	175	五、社区急性中毒患者的急救	
第一节 康复护理概论	175	护理	199
一、康复护理概论	175	第四节 自然灾害	201
二、社区康复护理的对象和内容	175	一、自然灾害的概念	201
三、社区康复护理的特点和实施		二、自然灾害的救护	201
原则	176	第五节 突发公共卫生事件	203
四、康复护理的基本方法	177	一、概述	203
第二节 社区残疾人群的康复护理	181	二、突发公共卫生事件的对策和	
一、社区残疾人的康复护理	181	指导	203
二、社区精神障碍者的康复护理	183		
第十章 社区救护	189	自测题参考答案	208
第一节 社区救护概述	189	中英文专业词汇索引	223
一、社区救护概念	189	主要参考文献	226
二、社区救护的特点	190		

