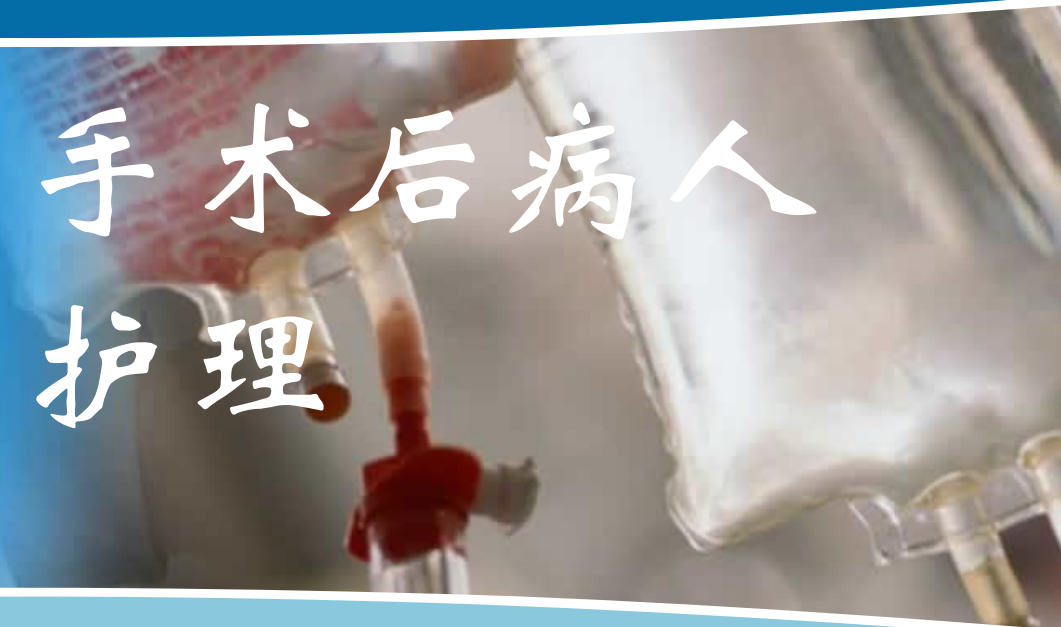




北京大学医学出版社

第七章 手术后病人的 护理



学习目标

- ❖ 列举术后评估内容
- ❖ 描述术后常见不适及其护理要点
- ❖ 描述术后常见的并发症及其观察、护理要点
- ❖ 为手术后病人提供整体护理

案例

- ❖ 男性，72岁，右肺下叶鳞癌病人。在全麻下行右下肺叶切除术。术后第1天，病人咳嗽、咳痰，痰中带血，诉因切口疼痛，不敢用力咳嗽。查体：T 38.2℃，P 92次/分，R 30次/分，BP 138/90mmHg，身高165cm，体重80kg。右上、下胸腔闭式引流管通畅，均有气体排出，引流液为血性液，留置尿管通畅，引流为正常色尿液。
- ❖ 请问：①该病人目前护理诊断/合作性问题是什么？
②该病人术后的观察、护理要点是什么？

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理评估

- 术中情况
- 目前身体状况
 - 生命体征
 - 切口状况
 - 引流管
- 心理社会状况

第七章 手术后病人的护理

❖ 主要护理诊断/合作性问题

- (进食、如厕、卫生) 自理缺陷 与术后疼痛、虚弱、活动受限有关
- 疼痛 与手术损伤组织及手术切口有关
- 活动无耐力 与手术创伤、机体负氮平衡有关
- 尿潴留 与麻醉造成排尿功能受到抑制及不习惯卧床排尿有关
- 潜在并发症 术后出血、切口感染、肺部感染、泌尿系统感染或下肢深静脉血栓形成等

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

■ 一般护理

- 安置病人

- 搬运

- 卧位

- 病情监测

- 休息与活动

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

■ 一般护理

- 饮食与输液

- 非腹部手术

- 腹部手术

- 切口护理

- 外科手术切口分类

- 愈合分级

- 缝线拆除的时间



第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

■ 一般护理

• 引流管护理

- 妥善固定
- 保持通畅
- 观察并记录引流物的颜色、性质和量

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

■ 术后不适的护理

• 切口疼痛

— 疼痛评分

— 指导病人活动时保护伤口

— 遵医嘱给予镇痛药物

• 发热

— 外科手术热 术后病人的体温可略升高，变化幅度在 $0.5\sim 1^{\circ}\text{C}$ ，一般不超过 38°C



自控止痛泵

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

■ 术后不适的护理

• 恶心、呕吐

- 麻醉反应多见
- 头偏向一侧，防止误吸
- 呕吐护理

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

■ 术后不适的护理

• 腹胀

- 胃肠道蠕动受抑制
- 多翻身、下床活动、禁食、胃肠减压、放置肛管等

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

■ 术后不适的护理

• 呃逆

- 神经中枢和膈肌受刺激
- 可采用压迫眶上缘，短时间吸入二氧化碳，抽吸胃内积气、积液，给予镇静或解痉药物等

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

■ 术后不适的护理

• 尿潴留

- 原因：全身麻醉或蛛网膜下腔麻醉后排尿反射受抑制，切口疼痛引起膀胱和后尿道括约肌反射性痉挛，以及病人不习惯在床上排尿等
- 诱导排尿法
- 导尿

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

■ 术后并发症的观察与处理

• 术后出血

- 原因：术中止血不完善，创面渗血未完全控制，原痉挛的小动脉断端舒张、结扎线脱落等
- 引流出现血液、失血性休克表现
- 补液、输血，必要时手术

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

■ 术后并发症的观察与处理

• 切口感染

- 切口局部有红、肿、热和压痛，或有波动感

- 应用抗生素及局部处理

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

■ 术后并发症的观察与处理

• 切口裂开

- 原因：营养不良，组织愈合能力差；切口缝合时缝线打结不紧，组织对合不全等；腹腔内压力突然增高
- 切口疼痛和切口突然松开，肠或网膜脱出，淡红色液体自切口流出
- 完全裂开：用无菌敷料覆盖切口，送手术室重新缝合

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

■ 术后并发症的观察与处理

• 肺部感染

- 常发生在胸、腹部大手术后，多见于老年人、长期吸烟和患有急、慢性呼吸道感染者
- 发热、呼吸和心率增快，肺部阳性体征
- 保持呼吸道通畅

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

■ 术后并发症的观察与处理

• 尿路感染

- 尿潴留是基本原因
- 急性膀胱炎，急性肾盂肾炎
- 预防和处理尿潴留
- 应用抗生素，维持充分尿量，保持排尿通畅

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

■ 术后并发症的观察与处理

• 下肢深静脉血栓形成

- 原因：血流淤滞、血液高凝状态和静脉壁损伤
- 表现：小腿轻度疼痛和压痛，下肢出现可凹性水肿，腓肠肌挤压试验或足背屈曲试验阳性

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

■ 术后并发症的观察与处理

• 下肢深静脉血栓形成

- 处理：应停止患肢静脉输液；抬高患肢，制动；局部用50%硫酸镁湿敷；使用低分子右旋糖酐等；使用抗凝治疗，监测凝血功能；局部严禁按摩

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

- 术后并发症的观察与处理
 - 下肢深静脉血栓形成
 - 预防
 - 术后早期活动
 - 血液高凝者给予抗凝治疗
 - 保护性使用静脉血管

第七章 手术后病人的护理

❖ 护理措施

- 心理护理
- 健康教育
 - 自我护理
 - 心理调适
 - 饮食
 - 用药
 - 功能锻炼
 - 复诊

思考题

- ❖ 男性，69岁。结肠癌根治术后第7天，既往糖尿病病史，空腹血糖13.3mmol/L，体形较肥胖。今日进食时发生剧烈呛咳，之后出现切口剧烈疼痛，护士检查伤口敷料，发现有淡红色液体渗出，打开切口敷料发现有部分大网膜脱出。
- ❖ 请问：①该病人可能出现了什么并发症？②可能的原因是什么？③目前应如何处理？



思考题

- ❖ 女性，75岁，吸烟史30年，子宫切除术后第4天。
今晨病人体温升至 39°C ，呼吸困难，听诊双肺呼吸音减弱，伴湿啰音。
- ❖ 请问：①该病人可能出现了什么并发症？②该并发症的护理要点是什么？