



北京大学医学出版社

第一章 女性生殖 系统解剖与生理概述



【学习目标】

❖ 通过本章内容的学习，学生应能：

- 1. 描述女性内外生殖器官的构成及解剖特点。
- 2. 描述女性生殖器官的临近器官及其临床意义。
- 3. 复述女性骨盆的解剖特点及临床意义。
- 4. 介绍女性骨盆底的解剖特点。
- 5. 陈述月经的定义。
- 6. 描述月经的临床表现。
- 7. 解释生殖系统的周期性变化特点。



北京大学医学出版社

第一节 女性生殖 系统解剖



【外生殖器】

- ❖ 阴阜：为耻骨联合前面隆起的脂肪垫
- ❖ 大阴唇：
 - 皮肤皱襞
 - 容易出血，形成大阴唇血肿
- ❖ 小阴唇：为位于大阴唇内侧的一对薄皱襞
- ❖ 阴蒂：极为敏感
- ❖ 阴道前庭

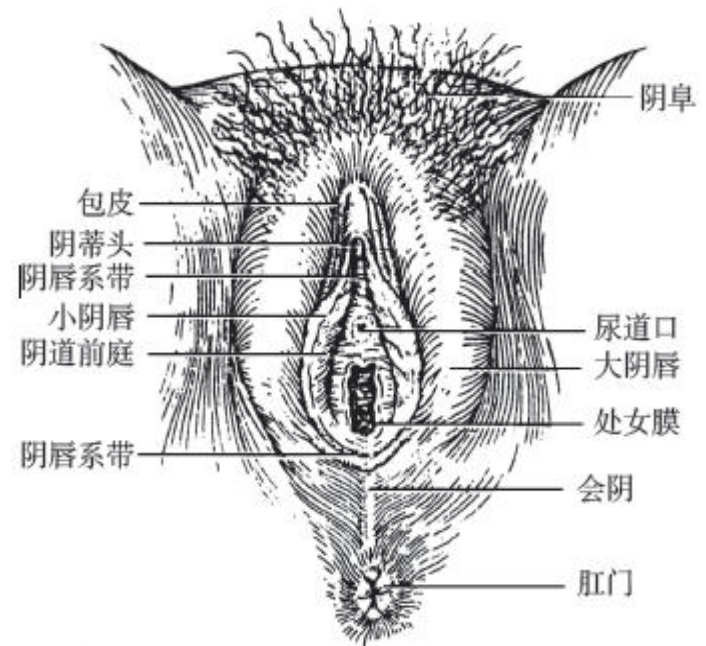
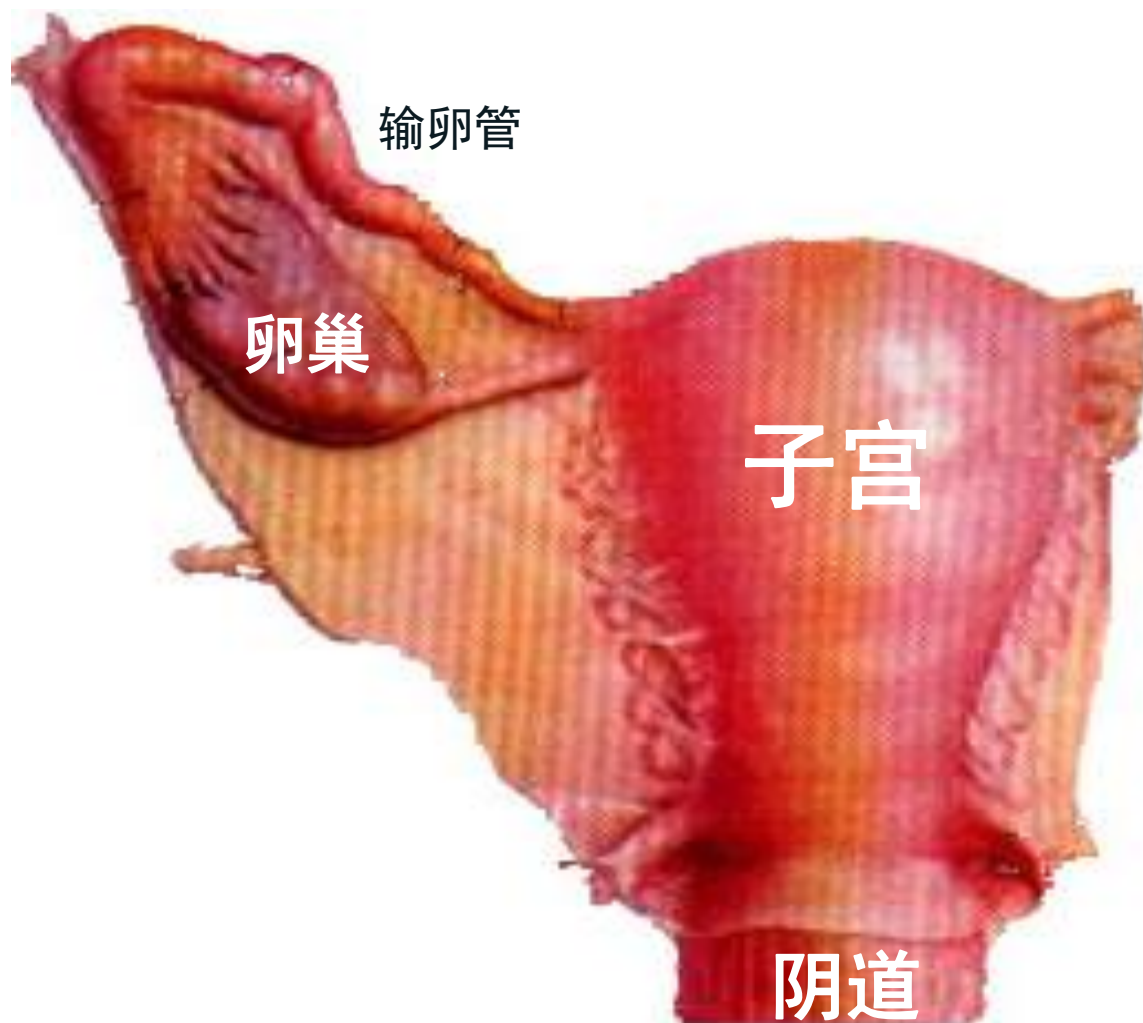


图 1-1 女性外生殖器

【内生殖器】

- ❖ 阴道
- ❖ 子宫
- ❖ 卵巢
- ❖ 输卵管



❖ （一）阴道：是性交器官，也是排出月经血和娩出胎儿的通道

1. 位置和形态

❖ 阴道穹窿

2. 组织结构

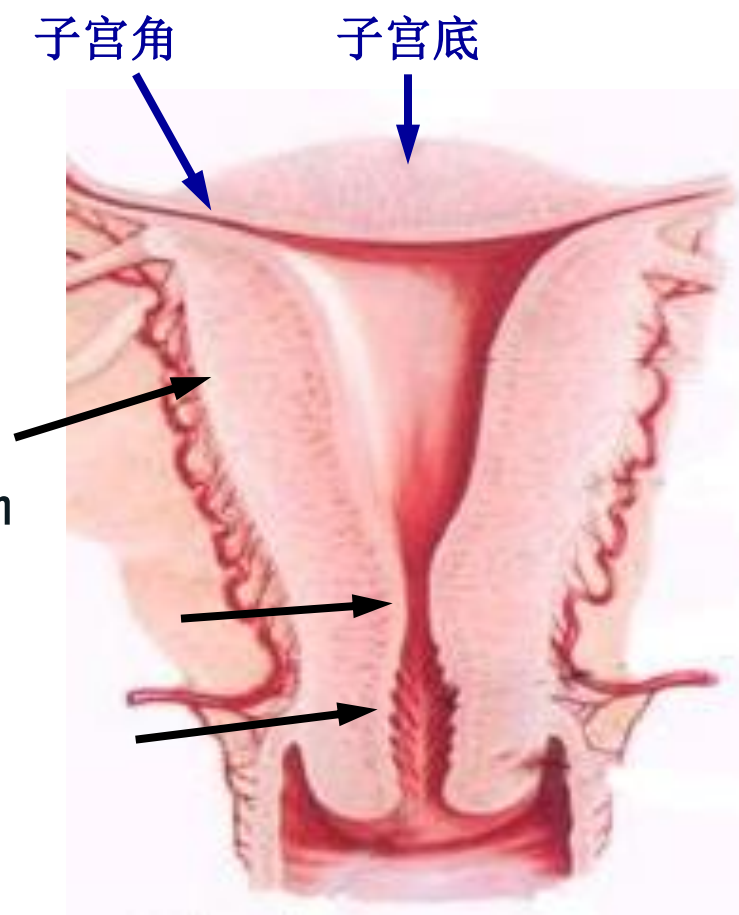
❖ 阴道壁由黏膜层、肌层和纤维层构成

【内生殖器】

❖ （二）子宫：是产生月经和孕育胎儿的空腔器官。

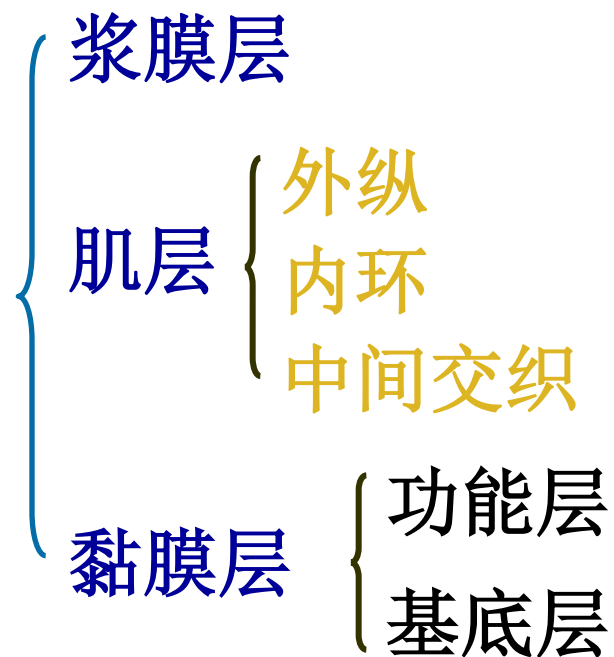
❖ 1. 位置和形态

- 子宫呈倒置的梨形
- 约重50g，长7~8cm，宽4~5cm，厚2~3cm；容积约5ml
- 子宫分为宫体与宫颈两部分。

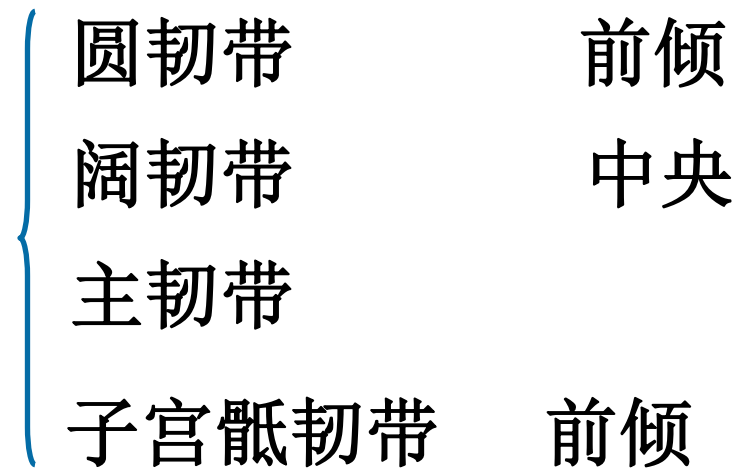


【内生殖器】

2. 组织结构



3. 子宫韧带



❖ (三) 输卵管

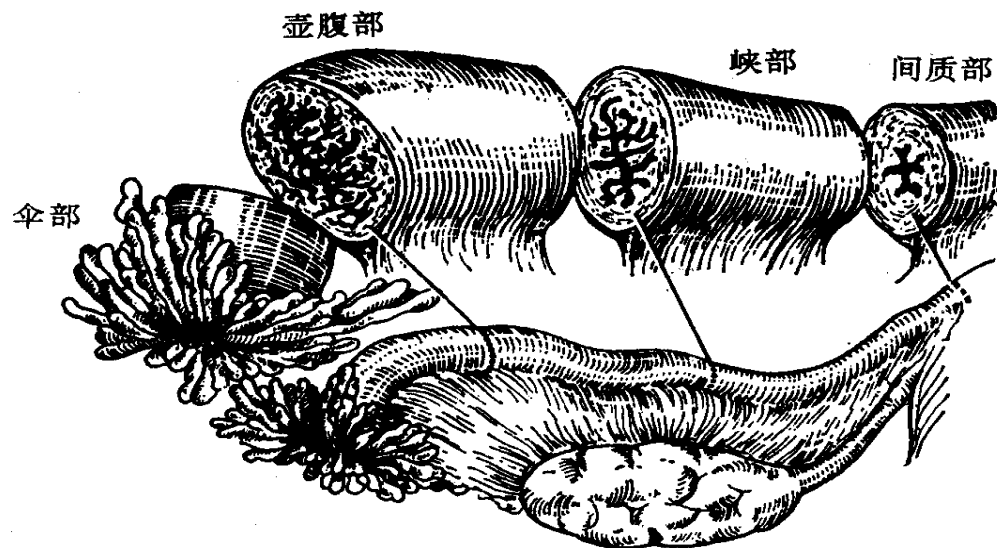
❖ 间质部

❖ 峡部

❖ 壶腹部

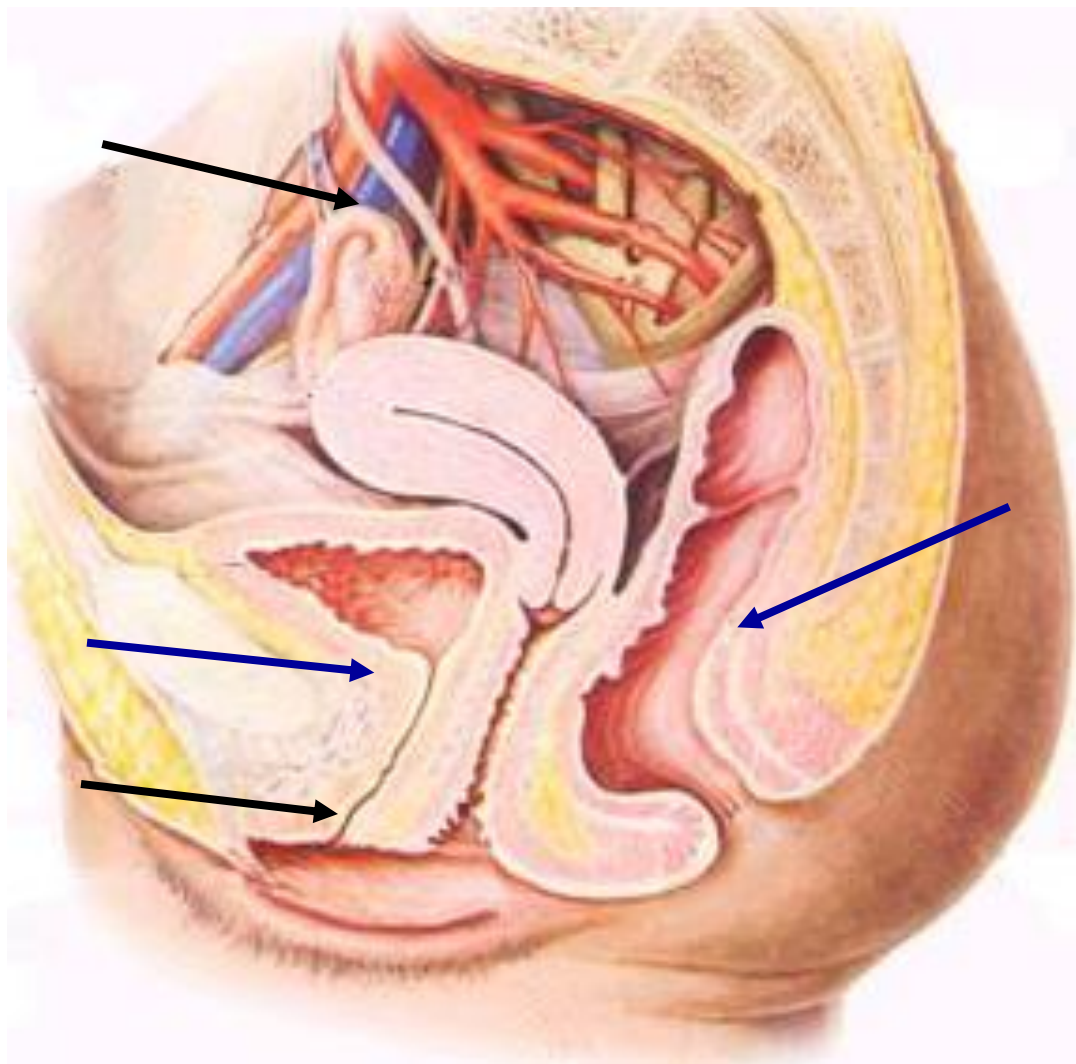
❖ 伞部

❖ (四) 卵巢



【女性内生殖器官邻近器官】

- ❖ (一) 尿道
- ❖ (二) 膀胱
- ❖ (三) 输尿管
- ❖ (四) 直肠
- ❖ (五) 阑尾

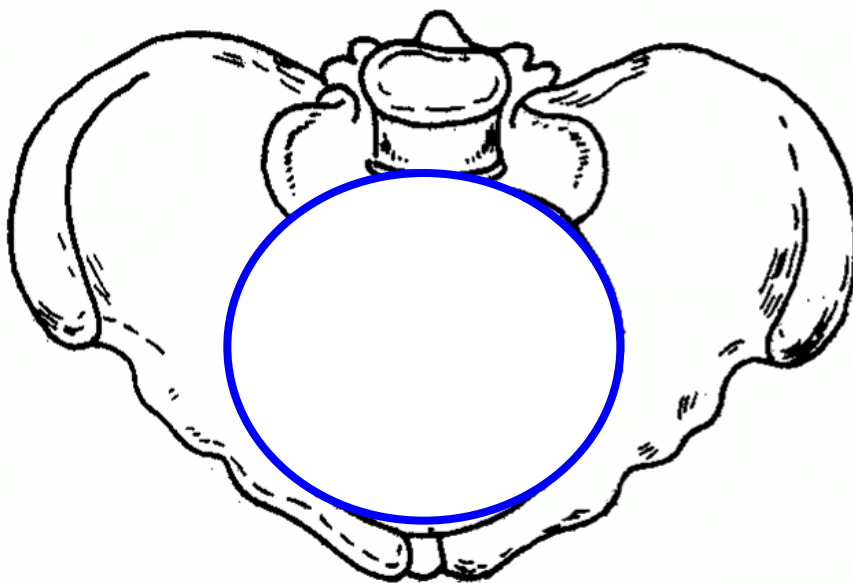


❖ （一）骨盆的组成

- ❖ 骨骼：2块髌骨＋1块骶骨＋1块尾骨
- ❖ 骨盆的关节：包括耻骨联合、骶髂关节及骶尾关节
- ❖ 骨盆的韧带：以骶结节韧带和骶棘韧带较为重要。骶棘韧带宽度即坐骨切迹宽度，是判断中骨盆是否狭窄的重要指标。

❖ （二）骨盆的分界

- ❖ 以耻骨联合上缘，髂耻缘、骶岬上缘的连线为界，分为假骨盆和真骨盆。
- ❖ 真骨盆的标记有：骶岬； 坐骨棘； 耻骨弓



【骨盆】

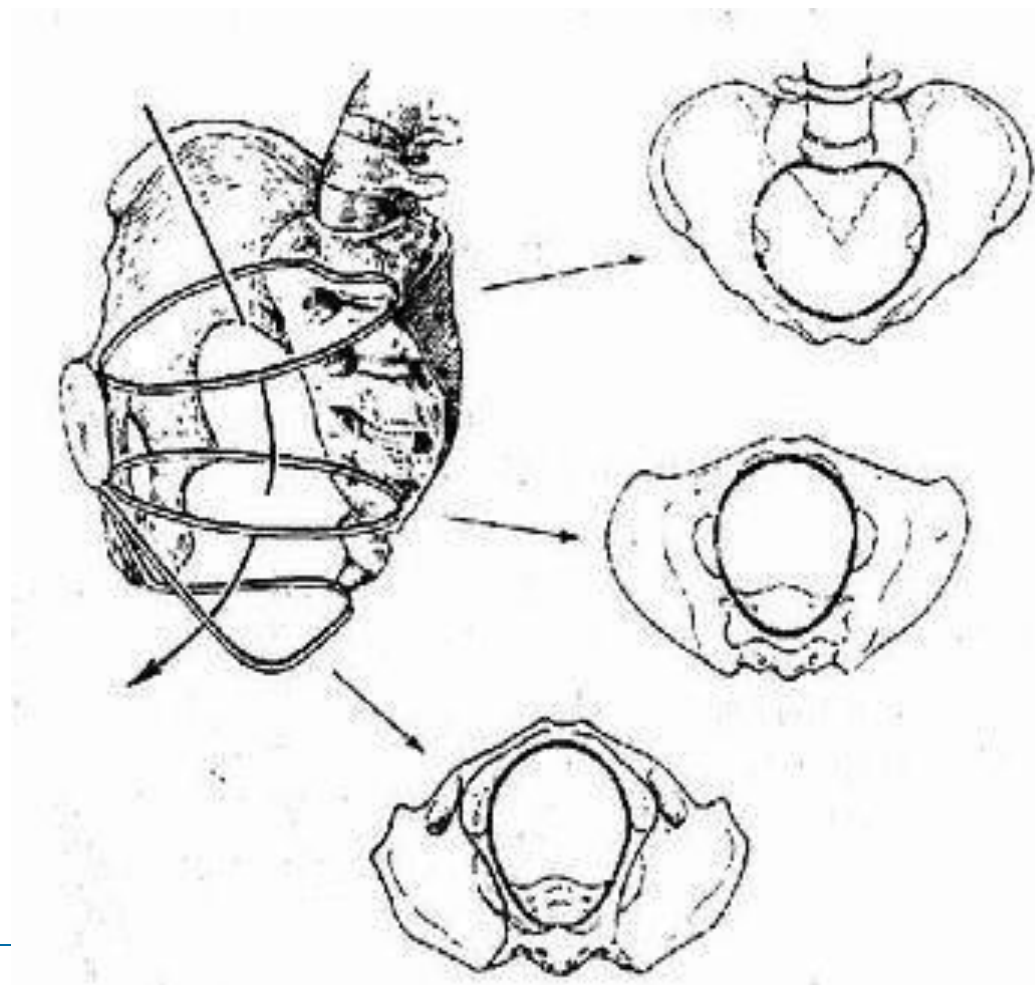
❖ （三）骨盆的平面

❖ 入口平面

❖ 中骨盆平面

❖ 出口平面

❖ （四）骨盆的类型





【骨盆底】

- ❖ 骨盆底由多层肌肉和筋膜组成，封闭骨盆出口，但有尿道、阴道及直肠贯穿
- ❖ 其主要作用是支持盆腔脏器并使之保持正常的位置



北京大学医学出版社

第二节 女性生殖系统生理





【月经及月经期的临床表现】

❖ （一）月经

- 月经是指伴随卵巢周期性排卵并分泌雌、孕激素而引起的子宫内膜周期性脱落及出血
- 规律月经的建立是女性生殖功能成熟的主要标志

❖ （二）月经期的临床表现

- 初潮：月经第一次来潮
- 月经周期：两次月经第1日的间隔时间
- 月经期：每次月经持续的天数
- 经量：正常月经量为30～50ml



（一）产生并排出卵子

1. 卵泡的发育及成熟

2. 排卵

时间：下次月经前14天

3. 黄体形成及退化

黄体功能：排卵后7~8天达高峰，14天左右萎缩

4. 卵泡闭锁

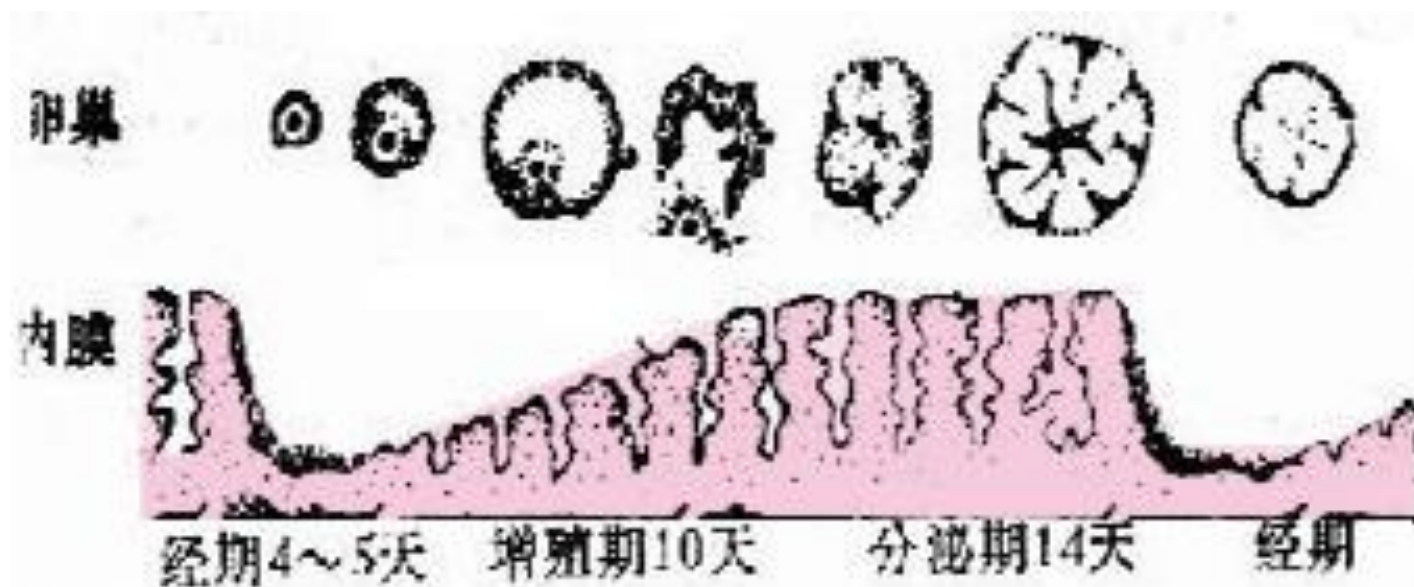
雌、孕激素的生理作用比较

	雌激素	孕激素
生殖系统	促进卵泡及子宫发育，使子宫内膜增生，增强子宫对催产素的敏感性；增加输卵管上皮细胞的活动；促进阴道上皮的增生、角化，使细胞内糖原增加；通过对下丘脑和垂体的正、负反馈双重调节，控制促性腺激素的分泌	使子宫肌松弛，降低妊娠子宫对催产素的敏感性，有利于受精卵在子宫腔内生长发育；使增生期子宫内膜转化为分泌期内膜，抑制输卵管节律性收缩；促进阴道上皮细胞脱落
乳腺	腺管增生	腺泡发育
代谢	促进水钠潴留	促进体内水与钠的排泄等
其他	维持和促进骨基质代谢，促进骨质沉积	升高体温作用

生殖器官的周期性变化

1. 子宫内膜的变化

- 增生期：第5~14天。
- 分泌期：第15~28天。
- 月经期：第1~4天。



2. 宫颈黏液的变化:

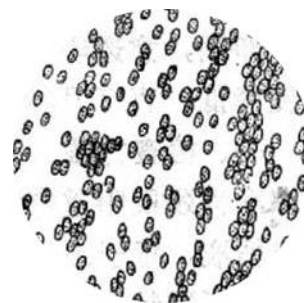
排卵前

- 量多，稀薄透明
- 羊齿植物叶状结晶



排卵后

量少，浑浊黏稠
椭圆体结晶



3. 输卵管的变化

- 输卵管的形态和功能也发生周期性变化

4. 阴道黏膜的变化

- 排卵前，受雌激素影响，黏膜上皮增生，表层细胞角化
- 排卵后，受孕激素影响，阴道黏膜上皮大量脱落，脱落细胞多为中层细胞或角化前细胞