

**同等学力人员申请临床医学  
( 康复医学与理疗学 ) 硕士专业学位  
学科综合水平全国统一考试大纲**

# 康复医学与理疗学

## I. 考试范围

考试包括公共基础及专业知识两部分。公共基础部分由内科学构成，比例占 40%。公共基础部分参考本书内科学考试大纲。专业知识由康复医学与理疗学构成，比例占 60%，内容包括：康复基础学、康复评定学、康复治疗学和基本康复学。

## II. 考试要求

要求考生系统掌握康复医学中最主要的基础理论、基本知识和基本技能，并且能运用它们来分析和解决实际问题。

**【能力要求】** 主要测试考生以下几个方面的能力：

1. 对康复医学领域中最主要的基本理论、基本知识和基本技能的掌握程度。
2. 运用这些基本理论、基本知识和基本技能对有关的理论和实际问题做出综合判断和评价。
3. 分析解决实际问题的能力。
4. 了解康复医学新进展的能力。

## III. 考试形式及试卷结构

### 一、答题方式

闭卷、笔试

### 二、考试时间

180 分钟（试卷满分为 100 分）

### 三、题型分数比例

选择题	A <sub>1</sub> 型选择题	85 题	约 42.5%
	A <sub>2</sub> 型选择题	40 题	约 20%
	B 型选择题	50 题	约 25%
	X 型选择题	25 题	约 12.5%

## IV . 大纲内容

### 第一部分 本学科

#### 第一章 康复医学概述

##### 一、康复医学发展史

- (一) 康复医学雏形阶段
- (二) 现代康复医学阶段
- (三) 中国康复医学的发展

##### 二、康复医学的内涵

- (一) 康复的定义
- (二) 康复医学的定义
- (三) 医疗康复的定义
- (四) 物理医学与康复医学
- (五) 康复医学与临床医学、预防医学、保健医学的关系
- (六) 康复团队及其工作职能
- (七) 康复医学价值观
- (八) 康复三级预防
- (九) 康复医学未来发展趋势

##### 三、康复医学对象

- (一) 残疾的定义及分类
- (二) 残疾人
- (三) 老年人
- (四) 慢性病患者
- (五) 伤病急性期及恢复早期的患者

##### 四、康复医学内容

- (一) 康复医学基础学
- (二) 康复功能评定
- (三) 康复治疗学
- (四) 康复临床学
- (五) 社区康复

## 第二章 康复治疗的运动学基础

### 一、运动学基础

- (一) 人体生物力学的概念
- (二) 运动平面和运动轴
- (三) 骨骼的生物力学特性
- (四) 关节的力学特性
- (五) 肌肉的力学特性
- (六) 纤维的力学特性

### 二、运动生理学基础

- (一) 运动与骨骼肌
- (二) 运动时的身体调节
- (三) 运动对呼吸系统的影响
- (四) 运动对代谢的影响

## 第三章 康复治疗的神经学基础

### 一、神经传导系统的结构与功能

- (一) 突触的传导
- (二) 兴奋在中枢传导的特征
- (三) 抑制在中枢传导的表现

### 二、感觉神经系统的结构与功能

- (一) 外周感觉
- (二) 躯体感觉中枢传导通路
- (三) 丘脑投射系统
- (四) 大脑皮质的感觉分布区

### 三、反射中枢与反射活动的协调

- (一) 反射中枢的定义
- (二) 反射活动协调生理学基础

### 四、神经系统对躯体运动功能的调节（肌肉活动的神经控制）

- (一) 脊髓对躯体运动的调节
- (二) 脑干在人体运动中的作用
- (三) 小脑和基底神经节在运动控制中的作用
- (四) 大脑皮质在运动控制中的作用

(五) 感觉传入信息在运动活动中的作用

## 五、中枢神经系统的可塑性

(一) 中枢神经系统可塑性的主要类型及机制

(二) 影响可塑性的因素

## 第四章 康复治疗的发育学基础

### 一、正常发育

(一) 生长发育的一般规律

(二) 中枢神经系统的发育

(三) 心理社会发育

(四) 运动发育

(五) 反射发育

(六) 姿势发育

(七) 肌张力发育

(八) 语言发育

### 二、异常发育

(一) 行为及运动功能

(二) 运动功能障碍的进程

(三) 影响儿童运动功能康复的生理病理因素

## 第五章 康复评定学

### 一、残疾学及残疾分类

(一) 残疾概述

(二) 残疾分类

(三) 中国残疾分类标准

(四) 残疾学的基本内容

### 二、肢体活动能力评估

(一) 肌力评定

(二) 肌张力评定

(三) 关节活动度的测定

(四) 平衡功能测定

### 三、心肺功能评估

- (一) 心肺功能的相关定义
- (二) 心电运动试验
- (三) 呼吸和气体代谢测定

### 四、临床步态分析

- (一) 步态的基本理论
- (二) 步态分析方法
- (三) 病理性步态

### 五、神经生理功能电诊断

### 六、临床影像学应用

### 七、脑高级功能和心理评估

- (一) 脑高级功能障碍的基本概念
- (二) 感知功能评定
- (三) 认知功能评定
- (四) 心理功能评定

### 八、言语和吞咽功能评定

- (一) 失语症的评定
- (二) 构音障碍的评定
- (三) 吞咽障碍的评定

### 九、日常生活活动能力评估

- (一) 日常生活活动的理论基础
- (二) ADL 评定的影响因素及评定方法
- (三) 国际常用评价方法

### 十、社会参与能力评定

## 第六章 康复治疗学

### 一、物理治疗——运动疗法

- (一) 运动疗法的理论基础
- (二) 力学原理的运动训练
- (三) 神经肌肉促进技术的基本原理和基本训练方法
- (四) 补偿和替代技术

## 二、物理治疗——理疗

- (一) 理疗
- (二) 电疗法
- (三) 光疗法
- (四) 超声波疗法
- (五) 磁疗法
- (六) 石蜡疗法
- (七) 冷疗法
- (八) 水疗法
- (九) 生物反馈疗法

## 三、作业疗法

- (一) 作业疗法
- (二) 作业活动分析

## 四、言语与吞咽功能障碍的治疗

- (一) 失语症的治疗
- (二) 构音障碍的治疗
- (三) 吞咽障碍的治疗

## 五、中国传统康复治疗技术

- (一) 中国传统康复的基本特点及原则
- (二) 常用中医康复治疗技术

## 六、康复生物工程

- (一) 生物工程的基本理论
- (二) 假肢
- (三) 矫形器
- (四) 治疗和训练辅助器
- (五) 个人转移辅助器具

## 第七章 临床康复学

### 一、脑血管意外后康复

- (一) 脑血管意外的概念、分类及相关机制
- (二) 脑血管意外的康复问题
- (三) 脑血管意外的康复分期和适应证等

(四) 脑血管康复的治疗基础

(五) 脑血管康复治疗方法

## 二、颅脑损伤的康复

(一) 颅脑损伤概述

(二) 颅脑损伤后的康复问题

(三) 颅脑损伤康复治疗的适应证和禁忌证

(四) 颅脑损伤康复治疗基础

(五) 颅脑损伤康复治疗方法

## 三、脑性瘫痪的康复

(一) 脑性瘫痪的相关概念

(二) 脑瘫的康复问题

(三) 分型及适应证

(四) 康复治疗基础

(五) 康复治疗方法

## 四、脊髓损伤的康复

(一) 脊髓损伤的基本概念

(二) 脊髓损伤的康复问题

(三) 康复治疗机制和评估

(四) 康复治疗

## 五、外周神经损伤的康复

(一) 周围神经损伤概述

(二) 周围神经损伤的康复问题

(三) 康复分期与适应证

(四) 康复治疗基础

(五) 康复治疗

(六) 常见周围神经损伤术后的康复

## 六、关节炎的康复

(一) 关节炎概述

(二) 关节炎的康复问题

(三) 功能评估和康复治疗分期

(四) 关节炎的康复治疗

(五) 康复治疗的特殊问题



## 七、关节置换术后的康复

- (一) 全髋关节置换术后康复
- (二) 全膝关节置换术后康复

## 八、手外伤的康复

- (一) 手外伤的分类及病理生理过程
- (二) 手外伤的康复问题
- (三) 手外伤的康复分期及适应证
- (四) 手外伤康复治疗基础
- (五) 手外伤的康复治疗方法

## 九、运动创伤的康复

- (一) 运动创伤学概述
- (二) 运动创伤的康复问题
- (三) 适应证、禁忌证、临床分期
- (四) 康复治疗基础
- (五) 常见运动创伤的康复治疗

## 十、烧伤的康复

- (一) 烧伤概述
- (二) 烧伤的康复问题
- (三) 康复治疗分期（三期）和禁忌证
- (四) 烧伤康复治疗基础
- (五) 烧伤的康复治疗

## 十一、下腰痛的康复

- (一) 下腰痛的病因及机制
- (二) 下腰痛的康复问题
- (三) 下腰痛的康复治疗技术及原理
- (四) 常见下腰痛的康复治疗

## 十二、颈肩痛的康复

- (一) 颈肩痛概述
- (二) 颈肩痛的康复问题
- (三) 颈肩痛的适应证和临床分期
- (四) 颈肩痛的康复治疗基础
- (五) 颈肩痛的康复治疗方法

### 十三、骨折的康复

- (一) 骨折概述
- (二) 骨折的康复问题
- (三) 骨折的适应证和康复临床分期
- (四) 骨折的康复治疗基础
- (五) 骨折的康复治疗方法

### 十四、脊柱侧弯的康复

- (一) 脊柱侧弯的理论基础
- (二) 脊柱侧弯的康复问题
- (三) 脊柱侧弯的适应证
- (四) 脊柱侧弯的康复治疗基础
- (五) 康复治疗方法

### 十五、冠心病的康复

- (一) 冠心病概述
- (二) 冠心病的康复问题
- (三) 冠心病的康复适应证及禁忌证
- (四) 冠心病的康复治疗基础
- (五) 康复治疗方法
- (六) 康复治疗展望

### 十六、原发性高血压的康复

- (一) 原发性高血压概述
- (二) 原发性高血压的康复问题
- (三) 原发性高血压康复治疗的适应证与禁忌证
- (四) 原发性高血压的康复治疗机制
- (五) 原发性高血压康复治疗方法

### 十七、慢性充血性心力衰竭的康复

- (一) 慢性充血性心力衰竭 (CHF) 概述
- (二) CHF 的康复问题
- (三) CHF 康复治疗基础
- (四) CHF 康复治疗的适应证与禁忌证
- (五) CHF 的康复治疗方法

## 十八、慢性阻塞性肺疾病的康复

- (一) 慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 的基本概念及病理生理过程
- (二) COPD 的康复问题
- (三) COPD 康复治疗的适应证及禁忌证
- (四) COPD 康复治疗基础
- (五) COPD 的康复治疗方法

## 十九、糖尿病的康复

- (一) 糖尿病概述
- (二) 糖尿病的康复问题
- (三) 糖尿病的康复评估
- (四) 糖尿病的康复治疗基础
- (五) 糖尿病的康复治疗方法

## 二十、肥胖症的康复

- (一) 肥胖病概述
- (二) 肥胖症的康复问题
- (三) 肥胖症的康复评估
- (四) 肥胖症的康复治疗基础
- (五) 肥胖症的康复治疗方法

## 二十一、癌症的康复

- (一) 癌症康复的定义及其特点
- (二) 癌症的康复问题
- (三) 癌症的康复治疗分期和原理
- (四) 癌症的康复治疗方法
- (五) 特定癌症的康复治疗

## 二十二、老年病患者和残疾儿童的康复

- (一) 老年病患者的康复
- (二) 残疾儿童的康复

## 二十三、康复临床常见症状的处理

## 第二部分 相关学科

### 第一章 神经病学

掌握神经内科常见疾病的发病机制、临床表现、诊断（定位、定性）与鉴别诊断，以及治疗原则；正规、系统的神经系统检查；头部 CT、MRI、MRA 等神经影像学定位，脑血管病影像学改变。熟悉神经系统解剖知识，腰椎穿刺的适应证、禁忌证及操作方法。

### 第二章 骨科

掌握骨科常见疾病的发病机制、临床表现、骨骼肌肉系统体格检查；常见骨科疾病的 X 线片、CT、MRI 读片，诊断与鉴别诊断，治疗原则（包括手术指征、并发症处理）。熟悉四肢脊柱的功能解剖。

### 第三章 心内科

掌握心内科常见病及其并发症的临床检查、诊断、治疗和预防的基本原则与方法，规范、系统的全身体格检查，心电图的原理、操作与正常及常见异常图像的特点。熟悉心力衰竭的纠正。